

## Wann findet Kidstime statt?

Kidstime-Workshops finden an jedem ersten Freitag im Monat – beginnend am 1. März 2019 – in der Zeit von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr in den Räumen der Tagesklinik und Institutsambulanz des AMEOS Klinikums Eutin statt.

Ein Einstieg ist nach Anmeldung und Vorgespräch jederzeit möglich.

Kidstime-Workshops werden in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Kreisverband Ostholstein durchgeführt.



### Anmeldung ab sofort

Sekretariat: Frau Warkus / Frau Kripke  
Tel. +49 (0)4521 40162-10  
bepi.psy@eutin.ameos.de

### So finden Sie uns

Sie finden uns in der Janusstraße 5 im Stadtzentrum Eutins, gegenüber des Bahnhofs und der zentralen Bushaltestellen. Kostenfreie Parkmöglichkeiten finden Sie in der Nähe.

Das Gebäude und alle Räume sind barrierefrei zugänglich.

AMEOS Klinikum Eutin  
Tagesklinik und Institutsambulanz  
Janusstraße 5  
23701 Eutin  
Tel. +49 (0)4521 40162-10  
Fax +49 (0)4521 40162-19  
bepi.psy@eutin.ameos.de

ameos.eu



## Workshop für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien

AMEOS Klinikum Eutin



Vor allem Gesundheit

ameos.eu



**NETZWERK**  
für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder  
in Schleswig-Holstein



**die lobby für kinder**  
Kreisverband Ostholstein e.V.



## Kidstime-Workshops...

### Zeit für die Kinder

- Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?
- Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?
- Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

#### **Wussten Sie, dass...**

- ...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich erhöhtes Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?
- ...vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

### **Was können wir anbieten?**

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt – moderiert durch ein Team aus Mitarbeitern der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Vorwerker Diakonie und dem AMEOS Klinikum Eutin. Für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote).

Außerdem wird für das leibliche Wohl gesorgt! Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen sind ebenfalls immer im Programm.

### **Was wollen wir erreichen?**

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.



### **Was können wir Ihnen versprechen?**

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten. Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen um eine gute Entwicklung Ihres Kindes nehmen wir sehr ernst, und neben dem Gruppengeschehen versuchen wir Sie auch im persönlichen Gespräch zu unterstützen.

Natürlich dürfen Sie auch Personen Ihres Vertrauens mitbringen, um Ihnen den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an, dann können wir einen Termin für ein Info- und Kennenlerngespräch vereinbaren. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

### **Die Teilnahme ist kostenfrei**

Eine Behandlung in dem AMEOS Klinikum Eutin oder der Vorwerker Diakonie ist keine Voraussetzung.