

Unser Team



Miriam Rohmann
Dipl. Ökotrophologin



Nadine Teuber
Diätassistentin/B.Sc. Diätetik

Unser Leistungsangebot für Sie:

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
Adipositaszentrum | Darmzentrum
Orthopädie, Endoprothetik & Arthroskopie
Unfallchirurgie, Alterstraumatologie & Sportmedizin
Plastische & Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Wirbelsäulenchirurgie

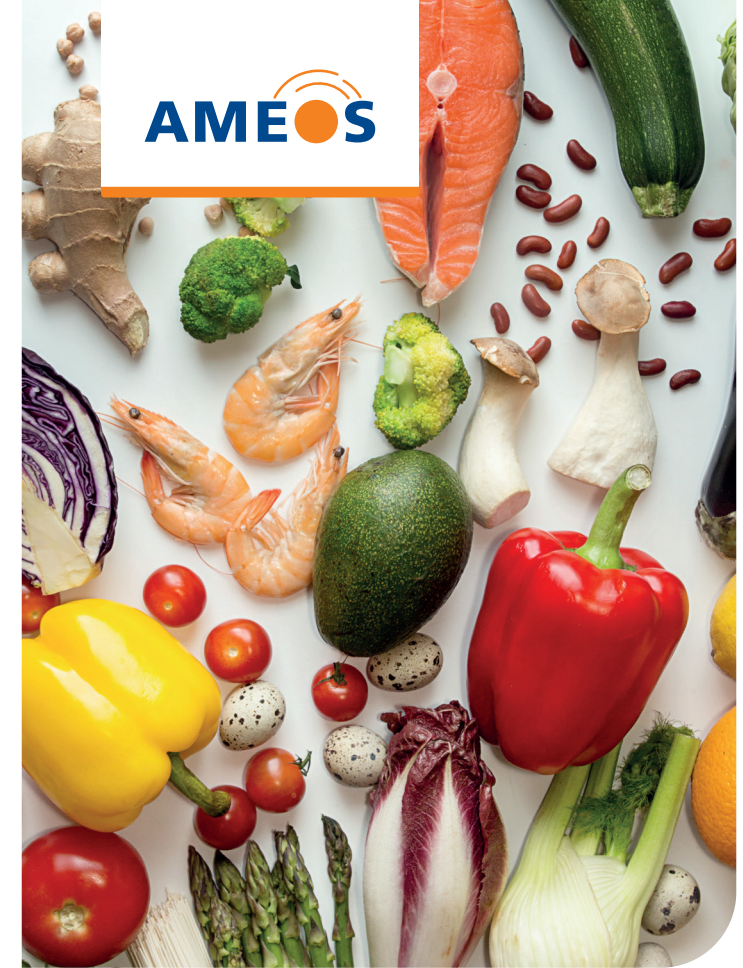
Innere Medizin & Gastroenterologie | Diabetologie
Geriatrie | Palliativmedizin | Kardiologie,
Rhythmologie & Angiologie | Stroke Unit

Anästhesiologie, Intensivmedizin & Schmerztherapie
Gynäkologie | Urologie | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Augenheilkunde

Kontakt & Terminvereinbarung

Telefon: +49 (0) 2581 20-2111
ernaehrungsberatung@warendorf.ameos.de

AMEOS Klinikum Warendorf „Joseph Zumloh“
Am Krankenhaus 2
48231 Warendorf
Tel. +49 (0) 2581 20-0
Fax +49 (0) 2581 20-1003
info.warendorf@ameos.de
ameos.de/klinikum-warendorf



Ernährungsberatung und -therapie

AMEOS Klinikum Warendorf „Joseph Zumloh“

Liebe Interessenten und Interessentinnen,

Im AMEOS Klinikum Warendorf „Joseph Zumloh“ unterstützen wir Sie mit einer qualifizierten Ernährungsberatung und Ernährungstherapie, die individuell auf Ihre persönliche Situation abgestimmt ist. Unsere zertifizierten Ernährungsberaterinnen begleiten Sie bei unterschiedlichen Ernährungsthemen, verständlich, alltagstauglich und auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Gut essen. Besser leben.

Eine ausgewogene Ernährung kann Ihre Gesundheit positiv beeinflussen, Beschwerden lindern und Ihr Wohlbefinden steigern. Wir unterstützen Sie dabei mit einer individuellen und alltagstauglichen Beratung.

Individuell. Verständlich. Alltagstauglich.

Jeder Mensch bringt unterschiedliche Voraussetzungen mit. Deshalb entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen, die zu Ihrem Alltag passen und langfristig umsetzbar sind.

Wir beraten Sie bei:

Erkrankungen wie z. B.

- Magen-Darm-Erkrankungen (z. B. Reizdarm, Colitis ulcerosa, Divertikulose)
- Fettstoffwechselstörungen
- Adipositas
- Diabetes mellitus Typ II
- Unverträglichkeiten (z. B. Laktose, Fruktose, Histamin) und Lebensmittelallergien
- Mangel- und Fehlernährung

Ernährung im Alltag

- Gewichtsreduktion oder -stabilisierung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Adipositaschirurgie

- Vor- und Nachbetreuung

Bei weiteren Themen sprechen Sie uns gerne an!

Kosten & Hinweise

Die Beratung erfolgt auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse. Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist in vielen Fällen möglich. Gerne informieren wir Sie dazu persönlich.

Unser Ziel

Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die zu Ihrem Leben passen – alltagstauglich, verständlich und nachhaltig.

Wir freuen uns darauf, Sie zu begleiten.

So läuft die Beratung ab

Notwendigkeit bescheinigen lassen

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt die ärztliche Notwendigkeit für eine Ernährungstherapie bescheinigen.

Erstgespräch (ca. 60 Minuten)

Wir lernen Sie und Ihre persönliche Situation kennen.

1-4 Folgegespräche (ca. 30 Minuten)

Gemeinsam analysieren wir Ihre bisherigen Ess- und Lebensgewohnheiten. Sie erhalten darauf basierend individuelle Empfehlungen sowie praxisnahe Tipps, die sich einfach in Ihren Alltag integrieren lassen.

Die Beratungen umfassen in der Regel

– und je nach Bedarf – fünf Termine.
