



# **AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg**

**Nachsorge, Unterstützung, Stärkung**

---



## Liebe Patientinnen und Patienten,

---

hinter Ihnen liegt eine Zeit belastender Untersuchungen, Diagnosen und Behandlungen. Dies war eine enorme Herausforderung für Ihren Körper und Ihre Psyche. Eine Rehabilitation in unserer Klinik kann Sie dabei unterstützen, wieder zu Kräften zu kommen, die zurückliegenden Erfahrungen zu verarbeiten und mit den Folgen Ihrer Erkrankung besser umzugehen. Nun ist es Zeit für einen Neustart. Unser multiprofessionelles Team setzt sich gemeinsam mit Ihnen für Ihre Gesundheit und Ziele ein.

### Unsere Schwerpunkte sind

- Hämatologie und Onkologie
- Gynäkologie
- Pneumologie
- Urologie

Je nach Erkrankungsbild bieten wir Ihnen nicht nur ein ausgezeichnetes physio- und ergotherapeutisches Programm, sondern auch eine höchst qualifizierte psychologische Betreuung. Genießen Sie die malerische Seelandschaft rund um Ratzeburg und kommen Sie körperlich und seelisch zu neuen Kräften. Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg zurück ins Leben.

Rehabilitations- und AHB-Klinik für Hämatologie  
und Onkologie, Gynäkologie, Urologie, Pneumologie

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

---

### Hämatologie und Onkologie

- Hämatologische Erkrankungen
- Maligne Systemerkrankungen
- Zustand nach autogener oder allogener Stammzelltransplantation
- Patienten mit anderen Krebserkrankungen

### Gynäkologie

- Bösartige gynäkologische Erkrankungen
- Gutartige gynäkologische Erkrankungen
- Endometriosezentrum für Rehabilitation

### Pneumologie

- Bösartige Erkrankungen der Atmungsorgane
- Gutartige Erkrankungen der Atmungsorgane
- Zustand nach Covid-19-Erkrankung

### Urologie

- Bösartige urologische Erkrankungen
- Gutartige urologische Erkrankungen



## Hämatologie und Onkologie

---

Die Diagnose Krebs zieht einem den Boden unter den Füßen weg. Plötzlich verliert man das Gefühl einer bislang selbstverständlichen Sicherheit. Auf die Diagnose folgen unzählige Untersuchungen, Therapien und Operationen. Zurück bleibt ein womöglich gesunder, aber kraftloser Körper und Geist.

### Unsere Ziele der Anschlussrehabilitation für Sie

- Sich seiner selbst neu bewusst werden
- Nebenwirkungen lindern
- Leistungsfähigkeit verbessern
- Alte Gewohnheiten über Bord werfen
- Zurück ins Leben finden

Wir bieten Ihnen eine professionelle und vielseitige Reha in Mitten einer malerischen Seenlandschaft.

**FOCUS**

**TOP**

REHAKLINIK

**2023**

**ONKOLOGIE**

FOCUS GESUNDHEIT 07/2022  
IN KOOPERATION MIT  
**FACT<sup>®</sup> „FIELD**

Ihre Fachärztinnen und Fachärzten stellen mit Ihnen ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapiekonzepten zusammen:

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme (Atemgymnastik, Vibrations-training , Entstauungsgymnastik)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Wassergymnastik, Intervalltraining, Walking)
- medizinische Bäder, Hydrojet und Massagen
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Entspannungsübungen (autogenes Training, progressive Muskelentspannung)
- Kunst- und Tanztherapie sowie therapeutisches Schreiben
- Kreativwerkstatt, Arbeitsplatz- und Wahrnehmungstraining
- therapeutisches Segeln

Begonnene Therapien (Chemo-, Antikörper- und Hormontherapie) sowie Bluttransfusionen können bei uns selbstverständlich fortgeführt werden. Eine Dialysepraxis befindet sich ebenfalls im Haus.

### **Therapeutisches Segeln**

Ein besonderes Highlight im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg ist das therapeutische Segeln. Es stärkt nicht nur die Muskulatur geschwächter Krebspatienten, sondern verhilft zu neuem Selbstvertrauen, schenkt Lebensmut und schafft Eindrücke, die bleiben: Frischer Wind um die Nase, knatternde Segel, das Gleiten durch die Wellen und der weite Blick über das Wasser.



## Gynäkologie

In den letzten Wochen, Monaten oder Jahren ist viel geschehen. Eine schwerwiegende Diagnose sowie eine rasche und einschneidende Behandlung liegen hinter Ihnen. Sie und Ihre Gesundheit standen dabei stets im Fokus, mussten aber dennoch zurückstecken. Wie geht es Ihnen und Ihrem Körper? Unser therapeutisches Angebot widmet sich eben dieser Frage.

### Wir sprechen offen über Fragen zu

- physischen und psychischen Folgen einer Operation
- Harninkontinenz
- Lymphödem
- Sexualität und Wechseljahresbeschwerden

Unser Reha Programm ist nicht nur hochqualifiziert, sondern auch auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten. Zusammen mit Ihren Fachärzten können Sie sich ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapiekonzepten zusammenstellen.



- Vorträge und Seminare
- spezifische krankengymnastische Übungsprogramme (Wassergymnastik, Beckenbodentraining)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Frühsport, Intervalltraining)
- medizinische Bäder, Hydrojet und Massagen
- manuelle Lymphdrainage
- Entspannungsübungen, z.B. Tai Chi, und Wahrnehmungstraining
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Tanz- und Kunsttherapie
- ernährungstherapeutische Beratung
- sozialrechtliche Beratung

## Endometriosezentrum

---

Die Diagnose „Endometriose“ ist für viele Frauen eine kleine Erlösung auf ihrem meist langjährigen Leidensweg. Endlich Gewissheit und Anerkennung. Auf die Diagnose folgen jedoch meist unzählige medizinische Eingriffe. Gerade weil Endometriose ein so komplexes Krankheitsbild darstellt, brauchen betroffene Frauen eine ganzheitliche medizinische Betreuung. Im Endometriosezentrum des AMEOS Reha Klinikums Ratzeburg bieten wir ein spezielles Therapieangebot in Kleingruppen an:

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme
- diverse Sportprogramme (Yoga, Frühsport, Intervalltraining)
- medizinische Bäder, Hydrojet und Massagen
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- ernährungstherapeutische Beratung
- Kreativwerkstatt und Kunsttherapie
- sozialrechtliche Beratung



## Pneumologie

---

Endlich wieder durchatmen können und das Leben genießen. Für viele Patientinnen und Patienten ein großes Ziel, denn permanente Luftnot schränkt sie in ihrem alltäglichen Leben grundlegend ein. Sie fühlen sich schlapp, inaktiv und eingeschränkt? Das muss kein Dauerzustand sein! Durch ein intensives Trainingsprogramm stärken wir Ihre körperliche und mentale Leistungsfähigkeit, denn es ist Zeit für einen Neuanfang. Stellen Sie sich Ihr individuelles Therapieprogramm zusammen.

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme (Atemgymnastik)
- intensives Krafttraining (Fitnessstudio, Galileotraining)
- Ergotherapie
- medizinische Bäder, Hydrojet und Massagen
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Rauchfrei-Schulung

**FOCUS**

**TOP**

REHA KLINIK

**2023**

**LUNGE**

FOCUS GESUNDHEIT 07/2022  
IN KOOPERATION MIT

**FACT<sup>®</sup> „FIELD**

## **Die Anschlussheilbehandlung nach einer Covid-19 Erkrankung**

Im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg widmen wir uns in einer speziellen Anschlussrehabilitation ehemaligen Corona-Patient\*innen. Atemnot unter Belastung, Müdigkeit und Erschöpfungszustände, fehlende Konzentration sowie psychische Belastung durch das Krankheitserleben - bei uns können Betroffene ihre Energiereserven wieder auffüllen.

### **Die Behandlungsschwerpunkte in der Reha:**

- Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- gezieltes Lungenfunktionstraining
- Förderung bei kognitiven Beeinträchtigungen
- professionelle Aufarbeitung von psychischen Belastungssituationen
- Behandlung der Fatigue

# **Urologie**

---

Urologische Erkrankungen gehen meist mit Themen wie Inkontinenz und Erektionsverlust einher. Darüber spricht man selten und dennoch betrifft es viele Menschen. Im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg werden Sie gehört, können offen über alles reden und erhalten gezielte medizinische Unterstützung. Zusammen mit unserem interdisziplinären Team können Sie sich ein individuelles Behandlungsprogramm aus verschiedenen Therapieansätzen zusammenstellen.

- Vorträge und Seminare
- spezielle krankengymnastische Übungsprogramme (z.B. Beckenbodentraining)
- diverse Sportprogramme (Yoga, Frühsport, Intervalltraining)
- Biofeedbacktraining
- sonografische oder videoendoskopische Feedbackmethode
- Stoma Beratung
- medizinische Bäder, Hydrojet und Massagen
- intensive psychologische Betreuung in Kleingruppen und Einzelsitzungen
- Entspannungsgymnastik und Wahrnehmungstraining



## Begleitpersonen

---

Sie wollen oder können nicht alleine Ihre Rehabilitation antreten? Das ist kein Problem. Damit wir uns darauf einstellen können, informieren Sie bitte unser Belegungsmanagement unter Tel. +49 (0)4541 13-3800. Ihre Begleitperson kann, je nach Belegung, mit Ihnen zusammen in einem Zweibettzimmer untergebracht werden.

### **Bei uns sind Begleitkinder herzlich willkommen!**

Wir haben uns ganz auf Ihre Kinder eingestellt. Die Eltern-Kind-Zimmer liegen in einem eigenen Bereich mit einem gemütlichen Zentrum. Hier haben Ihre Kinder Platz zum Spielen, Toben, Entdecken und Lernen. Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres werden während Ihrer Therapien im Haus betreut. Die Kosten werden in der Regel auf Antrag durch den Kostenträger Ihrer Rehabilitation übernommen. Bitte beachten Sie: Es handelt sich bei diesem Angebot nicht um die klassische Mutter-Kind-Kur.

### **Sie setzen lieber auf Ihren tierischen Begleiter? Kein Problem!**

Haustiere sind bei uns in der Reha herzlich willkommen, da wir wissen, wie wichtig Ihnen Ihre treuen Begleiter sind. Informieren Sie bitte unser Belegungsmanagement vorab, falls Sie Ihr Haustier mitbringen möchten (Tel. +49 (0)4541 13-3800).

### **Informationen zum Standort**

Das AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg bietet über 270 Zimmer mit eigenem Bad, davon 47 Zweibettzimmer. Ein Teil der Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse. Rehabilitanden können in ihrer Freizeit außerdem Aufenthalts- und Fernsehräume, Teeküchen, Bibliotheken und die Cafeteria nutzen. Je nach Terminvereinbarung können auch die Medizinische Trainingstherapie (MTT), das Bewegungsbad, der Hydrojet und die kreative Ergotherapie genutzt werden.

Die Klinik ist umgeben von einer weitläufigen Parkanlage mit direktem Zugang zum Wanderwegesystem der umliegenden Wälder und Seen. Es gibt einen klinik-eigenen Parkplatz für Rehabilitanden. Besucher und Gäste können im Gesundheitshotel der AMEOS Einrichtungen Ratzeburg direkt nebenan übernachten. Die AMEOS Einrichtungen Ratzeburg bieten außerdem fußläufig Gastronomie mit Restaurant und Café, dazu Einkaufsmöglichkeiten, Bankautomat, Friseur, Maniküre / Pediküre und Sauna.



**Dr. Jan Schmielau**  
Chefarzt



**Meike Schoop**  
Pflegedirektorin

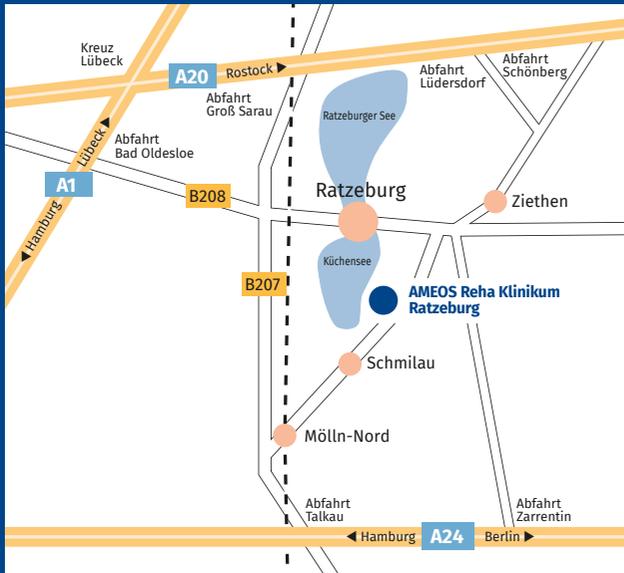
## Ihre Ansprechpartner

Dr. Jan Schmielau

Chefarzt

Meike Schoop

Pflegedirektorin



### AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Röpersberg 47

23909 Ratzeburg

Tel. +49 (0)4541 13-3800

[info.reha@ratzeburg.ameos.de](mailto:info.reha@ratzeburg.ameos.de)

[www.ameos.eu/ratzeburg](http://www.ameos.eu/ratzeburg)