

## Vielfalt im Therapieangebot

- umfassende Diagnostik einschließlich spezieller neuropsychiatrischer und testpsychologischer Verfahren
- Abklärung von Begleiterkrankungen
- medikamentöse Therapie
- verhaltenstherapeutisch orientierte Einzel- und Gruppentherapie, Psychoedukation
- pflegerische Einzel- und Gruppenangebote
- multiprofessionelle Fallbesprechungen
- Aromatherapie
- Entspannungsmaßnahmen
- Ergotherapie: Diagnostik und psychisch-funktionelle alltagsorientierte Therapie (ADL-/iADL-Training), Hirnleistungstraining Kunsttherapie
- sozialtherapeutische Beratung und Planung, Vermittlung und Hilfestellung
- Milieu- und Beziehungsgestaltung
- krankheitsspezifische Informationsangebote für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige
- physikalische Therapie
- Angehörigengespräche und -beratung
- Tablet Gruppe - digitale Medien im Alter, Social Media Training
- Gedächtnissprechstunde
- Zusammenarbeit mit Angehörigen, Betreuenden und nachsorgenden Einrichtungen

## So finden Sie uns:



Mit dem Auto Richtung Zentrum, bis Sie den Wall (auf der Karte grau markiert) erreichen. Hier fahren Sie bis zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung). Ab dort Hinweisschilder „AMEOS Klinikum“ beachten.

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neumarkt) mit den Stadtbuslinien 14 (Richtung Dodesheide Waldfriedhof) und 15 (Richtung Nettebad, Eberleplatz).

Haltestelle: „Karl-Luhmann-Heim“.

Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Knollstraße 86  
D-49088 Osnabrück  
Tel. +49 (0)541 313-0  
Fax +49 (0)541 313-609  
info@osnabrueck.ameos.de



Stand: 02-2024



## Gerontopsychiatrisches Zentrum

AMEOS Klinikum Osnabrück



Stationär, teilstationär und ambulant

## Unser Angebot

Mit steigender Lebenserwartung nehmen psychische Alterserkrankungen wie Alzheimer oder andere Demenzformen, Angst- und Schlafstörungen, Depressionen und Psychosen zu. Werden diese frühzeitig diagnostiziert, hat das einen großen Einfluss auf die Lebensqualität und Eigenständigkeit der Betroffenen.

Das Gerontopsychiatrische Zentrum bietet Menschen, die an psychischen Störungen im höheren Alter leiden, die individuell notwendige Diagnostik, Therapie und Hilfestellung. Das Behandlungskonzept würdigt hierbei grundsätzlich die gesamte Persönlichkeit. Neben dem Behandlungsleiden werden somatische Erkrankungen, die soziale Herkunft und die erlebte Lebensgeschichte berücksichtigt und in die Therapie einbezogen.

In Kenntnis der Gesamtpersönlichkeit lassen sich so tragfähige Zukunftsperspektiven mit den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen entwickeln.

## Wir behandeln

### Depressionen und Ängste im Alter

Depressionen und Ängste gehören zu den häufigsten Alterserkrankungen. Oft stehen zunächst körperliche Beschwerden oder ein belastendes Ereignis im Vordergrund. Niedergeschlagenheit, fehlender Antrieb, mangelnde Freude und Ängste verlaufen oft unerkannt. Die Erkrankungen sind gut behandelbar und eine Therapie kann die Lebensqualität selbst in hohem Alter noch deutlich verbessern.

### Demenz

Das dementielle Syndrom ist die Folge einer Erkrankung des Gehirns und verläuft gewöhnlich fortschreitend. Dabei werden zunehmend das Gedächtnis, die Orientierung, die Lernfähigkeit, die Sprache und das Urteilsvermögen beeinträchtigt. Nach einer umfassenden Diagnostik und Abklärung von Begleiterkrankungen erfolgt die Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplans mit der Etablierung einer Medikation und nicht medikamentöser Therapien wie Ergotherapie, kognitives Training, Bezugspflege und weiterer therapeutischer Bausteine. Sehr wichtig ist hierbei die enge Einbindung der Angehörigen und Bezugspersonen..

### Abhängigkeitserkrankungen im Alter

Suchterkrankungen sind bei älteren Menschen häufig nicht offensichtlich. Sie maskieren sich als „Altersdepression“ oder „Altersgebrechlichkeit“, werden manchmal sogar als Demenz verkannt. Suchtmittelabstinenz kann hier zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität und Leistungsfähigkeit führen.

**Alle psychischen Erkrankungen können auch im Alter fortbestehen und erfordern eine angepasste Behandlung unter Berücksichtigung körperlicher Begleiterkrankungen.**

### Das Gerontopsychiatrische Zentrum umfasst:

- die Stationen G1, G2 und G3
- die Gerontopsychiatrische Tagesklinik am Sinnesgarten
- die Gerontopsychiatrische Ambulanz

### An wen Sie sich wenden können:



#### Barbara Brüninghaus

Komm. Chefarztin  
Gerontopsychiatrisches Zentrum

#### Aufnahme

Tel.: +49 (0)541 313-600

#### Ambulanz

Tel.: +49 (0)541 313-666  
gamb.psy@osnabrueck.ameos.de

#### Tagesklinik am Sinnesgarten

Tel.: +49 (0)541 313 645  
gtkl.psy@osnabrueck.ameos.de