

# Vielfalt im Therapieangebot

Das Team der Tagesklinik bietet:

- Umfassende Diagnostik einschließlich testpsychologischer Verfahren
- Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem und tiefenpsychologischem Schwerpunkt in Einzel- und Gruppentherapie
- Psychoedukative Trainingsprogramme
- Entspannungstraining
- Medikamentöse Therapie
- Ergotherapie einschließlich Arbeitsdiagnostik und rehabilitativer Planung
- Sozialtherapeutische Beratung und Planung sowie Vermittlung und Hilfestellung
- Bezugspflege nach individuellem Pflegeplan
- Pflegerische Gruppenangebote
- Freizeitgestaltung und Außenaktivitäten
- Sport- und Bewegungstherapie / Reiten
- Musiktherapie und Singgruppe

An wen Sie sich wenden können:

|   |  |
|---|--|
| Anmeldung zum Informationsgespräch vor der Aufnahme | +49 (0)541 313-394   |
| Oberärztin S. Klaß                                  | +49 (0)541 313-390   |
| Psychologischer Dienst                              | +49 (0)541 313-391<br>+49 (0)541 313-392<br>+49 (0)541 313-393 |
| Gesundh.-u. Krankenpflege                           | +49 (0)541 313-394   |
| Sozialdienst C. Welk                                | +49 (0)541 313-852   |



## So finden Sie uns:

Mit dem Auto Richtung Zentrum, bis Sie den Wall (auf der Karte rot markiert) erreichen. Hier fahren Sie bis zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung). Ab dort Hinweisschilder „AMEOS Klinikum“ beachten. Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neumarkt) mit der Stadtbuslinie 3 (31,32 und 33) Richtung Dodesheide, bzw. Nettebad - Haltestelle: „Klinikum Gertrudenberg“.

Die Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik finden Sie auf dem Krankenhausgelände am **Gertrudenring 9**.

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Knollstraße 31  
D-49088 Osnabrück  
Tel. +49 (0)541 313-0  
Fax +49 (0)541 313-209  
info@osnabrueck.ameos.de



Stand: 07-2019



## Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik

AMEOS Klinikum Osnabrück



## Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik

### Wer wir sind

---

Die Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung zur Behandlung psychischer Erkrankungen.

Die Behandlung erfolgt durch ein Team aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Ergotherapeut\*innen sowie Sport- und Bewegungstherapeut\*innen.

Die Patient\*innen der Tagesklinik können alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Krankenhauses nutzen.

Die Tagesklinik verfügt über 20 Behandlungsplätze.

Wir bieten Ihnen von montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 16:15 Uhr ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm.

So können in der Behandlung erzielte therapeutische Schritte direkt in der gewohnten Umgebung erfahren und genutzt werden.

Als Patient\*in können Sie direkt oder nach vollstationärer Krankenhausbehandlung in die Tagesklinik aufgenommen werden.

## Für wen wir da sind

Das Team der Tagesklinik hat sich auf die Behandlung von folgenden Erkrankungen und Störungsbildern spezialisiert:

- depressive Störungen
- psychotische Erkrankungen
- manisch-depressive Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen sowie Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Unser Krankheitsverständnis ist ganzheitlich und berücksichtigt körperliche, psychische und soziale Faktoren.

Unsere Behandlungsziele bestehen darin, die psychische Gesundheit, die Lebenszufriedenheit sowie die Eigenständigkeit und Selbsthilfe unserer Patienten zu fördern.

Dies geschieht auf Grundlage empirisch belegter wissenschaftlicher Standards.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8:15 bis 16:30 Uhr  
Freitag 8:15 bis 15:30 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten ist der diensthabende Arzt Ansprechpartner.

Zur Behandlung bitte Chipkarte und Einweisung mitbringen.



## Unsere Behandlungsziele

Mit dem Patienten möchten wir nach gemeinsamer Erarbeitung des individuellen Behandlungsplanes

- akute Krisen und spezifische Grunderkrankungen bewältigen,
- eine emotionale Entlastung und Stabilisierung erreichen,
- Verständnis für auslösende und aufrechterhaltende Faktoren von psychischen Störungen erarbeiten,
- Ressourcen erhalten und fördern,
- Selbstverantwortung und Autonomie stärken,
- adäquate Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungen erarbeiten,
- eine feste Tagesstruktur etablieren,
- Sicherheiten wiederherstellen, z.B. durch die Unterstützung beim Aufbau eines sozialen Netzes,
- individuelle Lebenssituationen abklären und in die Wohn-, Arbeits- und Sozialbereiche wieder eingliedern.