

Ansprechperson



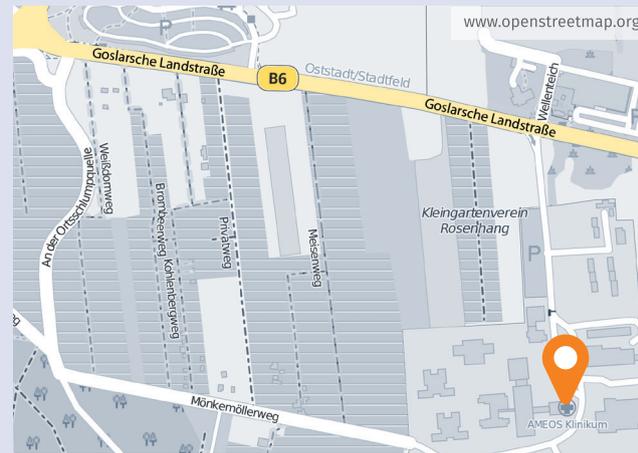
Gerald Koch

Ärztliche Zentrumsleitung

Tel. 05121 103 247

gerald.koch@hildesheim.ameos.de

So finden Sie uns



Mit dem Bus

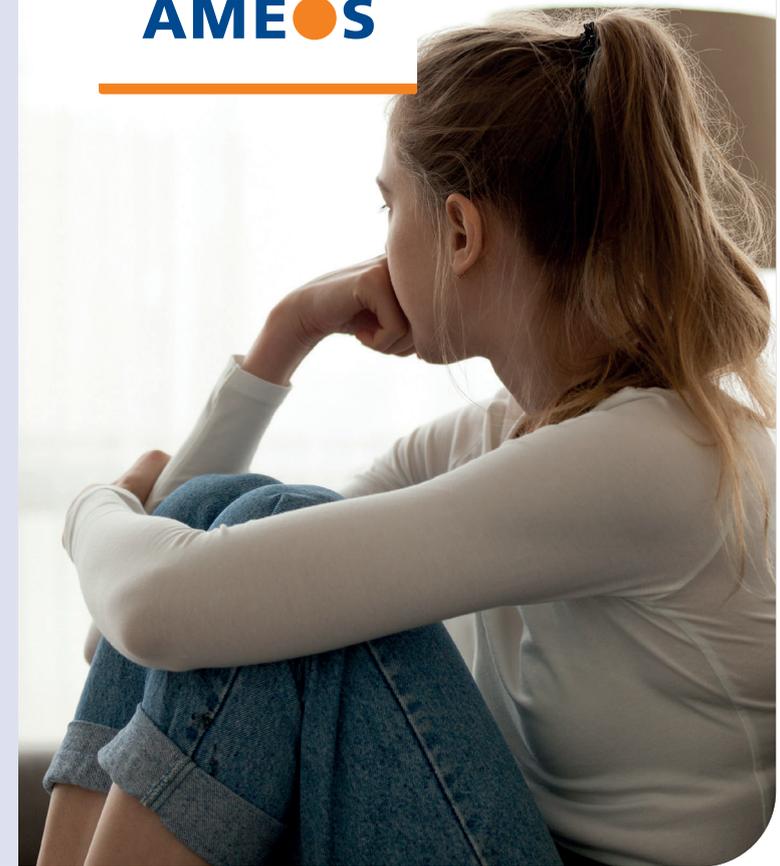
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie das Klinikum mit den Buslinien 3 (Psychiatrisches Klinikum) und 33 (Am Rosenhang) ab dem Hauptbahnhof Hildesheim.

Mit dem PKW

BAB A7 bis Ausfahrt Hildesheim, dann weiter auf der B1 in Richtung Hildesheim/Elze/Sarstedt fahren. Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Senator-Braun-Allee/B6) nehmen. Nach ca. 1,1 km links abbiegen auf die Goslarsche Landstraße/B6. Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

6-3-096 /07.2022

AMEOS



Zentrum Seelische Gesundheit junger Menschen

AMEOS Klinikum Hildesheim

AMEOS Klinikum Hildesheim
Goslarsche Landstraße 60
31135 Hildesheim

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Informationen für Patientinnen, Patienten und Angehörige

Das Zentrum für Seelische Gesundheit junger Menschen ist mit seinen altersübergreifenden Therapiebereichen zwischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie die Anlaufstelle in der Region für junge Menschen im Alter von 18 bis ca. 35 Jahren. In Ausnahmefällen werden in unserem Zentrum auch ältere Patientinnen und Patienten aufgenommen.

Mobbingerfahrungen, Kontakt zu Suchtstoffen oder Leistungsdruck in der Schule und in der Ausbildung können sich stark auf die Psyche auswirken. Durch Frühprävention unterstützen wir junge Menschen dabei fit für ihr eigenes Leben zu werden und Krankheitsrückfälle zu vermeiden. Wir sind präventiv tätig und Ansprechpartner für Adolozentenkrisen und Emotionsregulationsstörungen.



Behandlungsbereiche

Der Früherkennungsambulanz in Hildesheim gehören zwei Tageskliniken in der Außenstelle in der Oldekopstraße in Hildesheim und eine Psychiatrische Institutsambulanz an. Darüber hinaus steht ein stationärer Bereich in einer krankenhaustypischen und auf die Bedürfnisse der Altersgruppe eingerichteten Atmosphäre auf dem Klinikgelände zur Verfügung.

Behandlungskonzept

Unsere Patientinnen und Patienten erhalten eine individuelle, auf ihre aktuelle Situation und Krankheitsphase abgestimmte Behandlung, die ggf. zentrumsübergreifend sein kann. So schaffen wir es gemeinsam möglichst frühzeitig, ungünstige Krankheitsverläufe zu stoppen und unterstützen unsere Patientinnen und Patienten dabei, sich gut mit ihrer Erkrankung auszukennen, sich selbst zu reflektieren und Frühwarnzeichen zu erkennen. Die Kontinuität der Bezugspersonen ist uns dabei sehr wichtig. Wir sind nicht nur Ansprechpartner für unsere Patientinnen und Patienten, sondern auch für deren Familie, Freundinnen und Freunde. Neben der psychotherapeutischen und ärztlichen Versorgung steht ein umfassendes Angebot an Fach- und Spezialtherapien zur Verfügung. Das Angebot umfasst unter anderem:

- Ergo-, Kunst- und Musiktherapie
- Entspannungs-, Genuss- und Achtsamkeitstherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Diverse therapeutisch begleitete Innen- und Außenaktivitäten
- Yoga, Gartengruppe, Steinbildhauerei



Aufnahme

Bitte wenden Sie sich für einen Termin zur Aufnahme an die zentrale Notfallambulanz unter der Telefonnummer: 05121 103-7900.
