



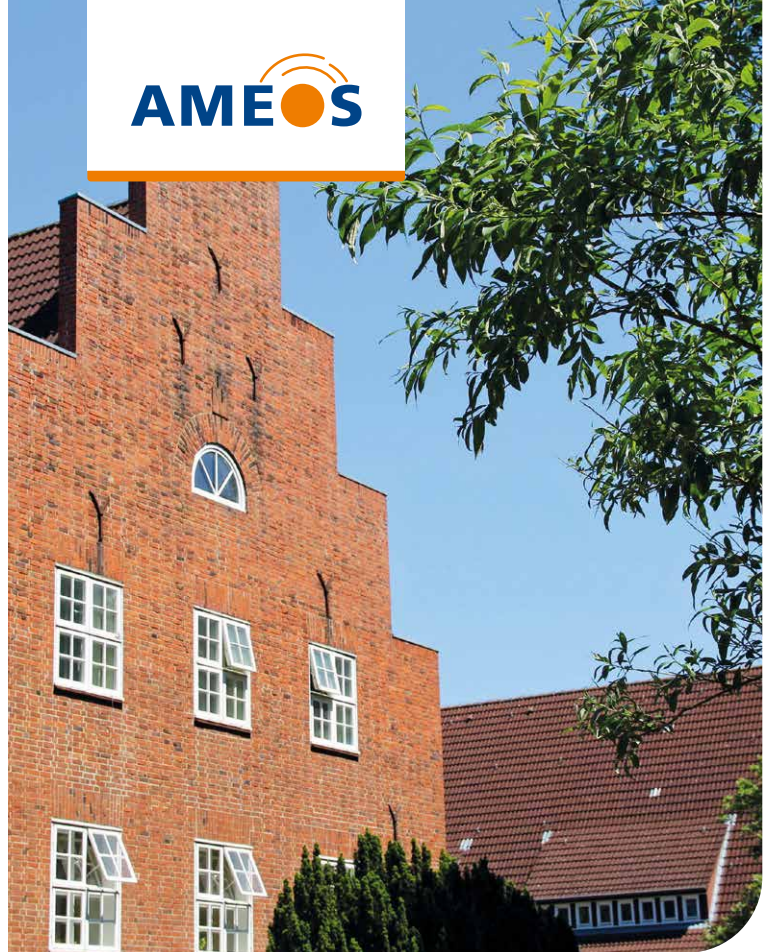
## So finden Sie uns

Die Besonderen Wohnformen der AMEOS Eingliederung Heiligenhafen befinden sich in einem parkähnlichen Gelände. Freizeit- und Sportmöglichkeiten sind vorhanden. Das Stadtzentrum und die Ostsee sind in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.

AMEOS Eingliederung Heiligenhafen  
 Wohnstätte für intensiv betreuungsbedürftige  
 Menschen mit chronischer Suchterkrankung  
 Leitung: Claas Hornig

Friedrich-Ebert-Str. 100  
 23774 Heiligenhafen  
 Tel. +49 (0)4362 91-1810  
 Fax +49 (0)4362 91-1289  
 claas.hornig@ameos.de

ameos.eu



## Wohnstätte für intensiv betreuungsbedürftige Menschen mit chronischer Suchterkrankung

AMEOS Eingliederung Heiligenhafen

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

## Die Wohnstätte für intensiv betreuungsbedürftige Menschen mit chronischer Suchterkrankung

Die Wohngruppe ist geeignet für intensiv betreuungsbedürftige Menschen mit chronischer Suchterkrankung als Angebot der Eingliederungshilfe nach §§ 99, 102 SGB IX. Sie richtet sich an volljährige Frauen und Männer mit einer Substanzabhängigkeit und psychischer Komorbidität, die sich die Rückkehr in ein möglichst selbstbestimmtes Leben wünschen und motiviert sind, sich realistische Perspektiven zu erarbeiten. Wir verstehen uns dabei als lernende Einrichtung, die sich im kontinuierlichen Prozess auf die sich wandelnden Bedürfnisse der Klientel einstellt.

### Wir bieten

- intensive psychosoziale Betreuung für einen Zeitraum von ca. sechs bis 36 Monaten, um die Bewohner\*innen zu unterstützen, ihren Abstinenzentschluss zu festigen, psychische Stabilität zu erlangen und ihre alltagspraktischen Kompetenzen so weit wie möglich auszubauen

- ein methodisch integratives Setting, das auf eine salutogene, ressourcenorientierte Förderung der Selbstkompetenz und -expertise in allen Lebensbereichen ausgelegt ist und zur Annahme hochschwelliger Hilfsangebote und letztlich zur Rückkehr in ein möglichst selbstbestimmtes Leben befähigen soll

### Angebot / Leistungsspektrum

- Insgesamt 14 Plätze in zwei Wohngruppen
- Psychiatrische Visiten im Wohnbereich
- Intensive und individuelle Bezugsbetreuungsarbeit, auf Wunsch kurzfristige psychologische und sozialpädagogische Beratung im Wohnbereich mit im Bedarfsfall rascher Überleitung in eine Einzelpsychotherapie
- ASKE-Gruppentraining (Abstinenzertahl, Selbstkompetenz, Kommunikationsgestaltung, Emotionswelten) auf Basis einer Kombination von personenzentrierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen
- Ein stabilisierendes, strukturiertes Umfeld mit individuell angepasster Tagesstruktur
- Individuelle und ressourcenorientierte Arbeitstherapie, Ergotherapie, Bewegungs- und Sportangebote
- Achtsamkeitstraining
- Progressive Muskelentspannung
- Ernährungs- und Gesundheitstraining
- Alltagspraktisches und freizeitpädagogisches Training

