AMEOS Seeklinikum Brunnen

Patienteninformation Esketamin (Spravato®)

Esketamin - eine Behandlungsoption gegen Depressionen

Esketamin, vermarktet unter dem Namen Spravato®, ist ein Medikament, das zur Behandlung von therapieresistenter Depression eingesetzt wird. Es wird in Form eines Nasensprays verabreicht und ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die auf andere Antidepressiva nicht ausreichend angesprochen haben.

Esketamin wirkt auf das Gehirn, indem es die Aktivität von Glutamat, einem Neurotransmitter, beeinflusst. Dies kann helfen, depressive Symptome, insbesondere bei Patienten, die auf herkömmliche Antidepressiva nicht ansprechen, zu mildern.

Mögliche Nebenwirkungen

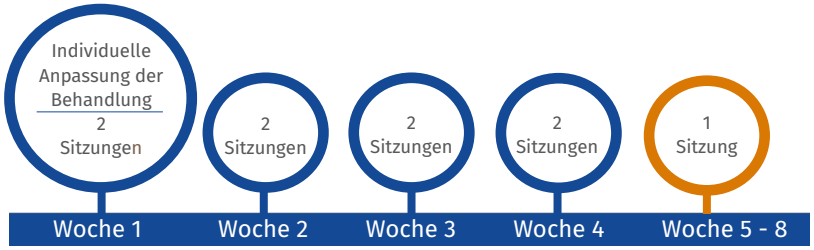
- Gefühl des Abgespaltenseins von sich selbst, ihren Gedanken, Gefühlen und ihrer Umgebung
- Schwindelgefühl
- Kopfschmerzen
- Schläfrigkeit
- verändertes Geschmacksempfinden
- Drehschwindel („Vertigo“)
- Übelkeit

Behandlungsplan

Die Fachärztin oder der Facharzt beurteilt die Dosierung und wie häufig die Behandlung erfolgt. Ein Nasenspray-Applikator gibt zwei Sprühstösse ab (einen Sprühstoss pro Nasenloch).

- Esketamin wird in den ersten vier Wochen in der gewählten Dosierung zweimal wöchentlich angewendet.
- Wenn die Behandlung fortgesetzt wird, erfolgt die Anwendung von Esketamin in den folgenden vier Wochen normalerweise einmal pro Woche.
- Ab der 9. Woche wird Esketamin in der Regel einmal wöchentlich oder einmal alle zwei Wochen angewendet.

Darstellung einer Therapieplanung



Kosten

Vor Beginn einer Behandlung mit Esketamin muss durch die Krankenkasse eine Kostengutsprache vorliegen. Das AMEOS Seeklinikum Brunnen holt diese Kostengutsprache ein.

Stand 05/2025

Fragen Sie Ihren Arzt, ob Esketamin für Sie geeignet ist.

Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob eine Esketamin Behandlung die geeignete Therapieoption für Sie sein könnte. Gerne beraten wir Sie in einem ausführlichen Erstgespräch.

AMEOS Seeklinikum Brunnen
Ambulante Dienste
Gersauerstrasse 8
CH-6440 Brunnen
+41 41 825 48 88
ameos.ch/brunnen