

## Anmeldung

Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen und einen Termin vereinbaren möchten, erreichen Sie uns telefonisch oder per E-Mail.

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 4289-145  
amb.psy@bremen.ameos.de

Nutzen sie gerne auch unser Online-Anmeldeformular.

## Notfallsprechstunde

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Zu den vereinbarten Terminen bringen Sie bitte einen Überweisungsschein Ihres Facharztes für Psychiatrie oder falls nicht vorhanden Ihres Hausarztes mit.



<https://www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremen/ameos-klinikum-bremen/>

## So finden Sie uns



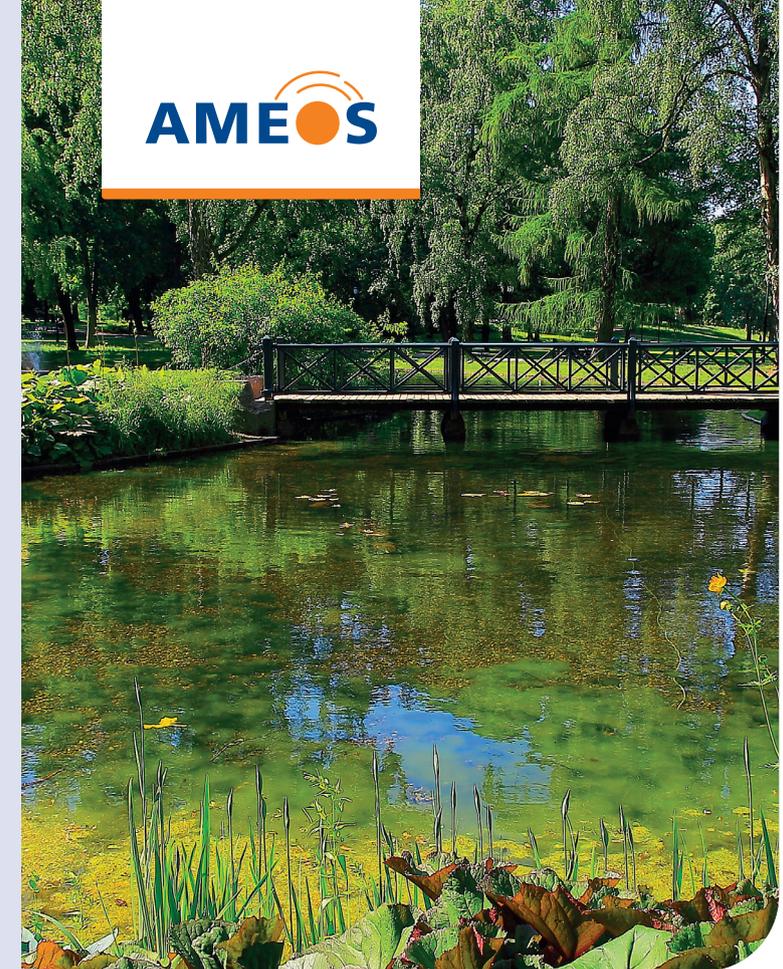
### So finden Sie uns



Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil Oberneuland.

Die Haltestelle Schevemoorer Landstraße der Busse der Linien 33 und 34 befindet sich direkt vor unserer Tür.

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 1 Richtung Mahndorf. Von der Haltestelle Osterholzer Landstraße sind es noch etwa 500 Meter zu laufen, alternativ kann eine Haltestelle mit dem Bus (Linie 33 oder 34 auf der gegenüberliegenden Straßenseite) genutzt werden.



**Psychiatrische  
Institutsambulanz**  
AMEOS Klinikum Bremen

AMEOS Klinikum Bremen  
Rockwinkeler Landstraße 110  
28325 Bremen  
Tel. +49 (0)421 4289-0

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

Vor allem Gesundheit

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)

## Informationen für Patient\*innen und Angehörige

---

### Für wen wir da sind

Wir behandeln erwachsene Menschen ambulant, die von einer oder mehreren psychischen Erkrankung / en betroffen sind, inkl. Sucht.

Sie haben aufgrund der Schwere der Erkrankungen oder der akuten Symptome einen größeren Hilfebedarf an Diagnostik, Behandlung oder Unterstützung? Dann können Sie sich an unser multidisziplinäres Behandlungsteam aus Fachärzt\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, med. Fachangestellten, Pflegekräften und Genesungsbegleiter\*innen wenden.

Wir werden gemeinsam mit Ihnen einen ganzheitlichen Behandlungsplan erarbeiten, möchten Ihre Lebensqualität verbessern, Krankenhausaufenthalte vermeiden und Ihnen eine langfristige Begleitung zur Verfügung stellen.

Außerdem behandeln wir Menschen nach akuten Traumatisierungen, die Opfer einer Gewalttat in Bremen geworden sind (gemäß Opferentschädigungsgesetz).

### Unsere Angebote

- Ganzheitliche psychiatrische und psychologische Diagnostik
- ADHS-Diagnostik im Erwachsenenalter
- Einzel- und Gruppengespräche
- Psychopharmakokritische medikamentöse Beratung und Behandlung
- Begleitung bei der Medikamentenreduktion
- Akut-Trauma-Beratung und -Behandlung
- Angehörigengespräche
- Netzwerkgespräche (open dialogue)
- Sozialberatung

### Gruppentherapien

- Kunsttherapiegruppen
- Theatertherapiegruppe
- Fertigkeitentraining (Skilltraining) in Gruppen oder im Einzelkontakt
- Gruppenpsychotherapie für ADHS-Betroffene
- Medikamentenreduktionsgruppe
- Stabilisierungsgruppe für Menschen mit Traumafolgestörungen

