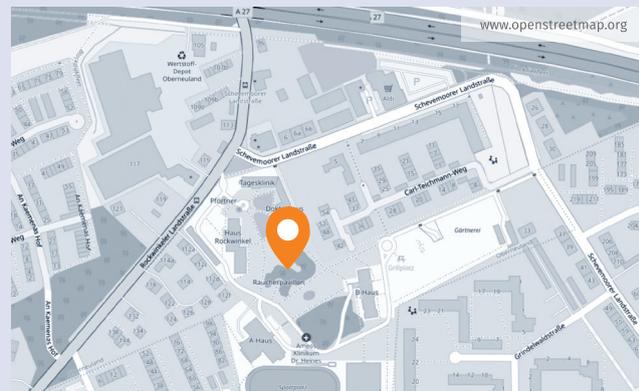




So finden Sie uns



So finden Sie uns



Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil Oberneuland.

Die Haltestelle Schevemoorer Landstraße der Busse der Linien 33 und 34 befindet sich direkt vor unserer Tür.

Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 1 Richtung Mahndorf. Von der Haltestelle Osterholzer Landstraße sind es noch etwa 500 Meter zu laufen, alternativ kann eine Haltestelle mit dem Bus (Linie 33 oder 34 auf der gegenüberliegenden Straßenseite) genutzt werden.



Anmeldung

Montag bis Donnerstag 09:00 – 15:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 4289-214

Fax +49 (0)421 4289-130

info@bremen.ameos.de

Telefonzentrale, 24 Stunden am Tag:

+49 (0)421 4289-0

Nutzen Sie gerne auch unser Online-Anmeldeformular.



<https://www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremen/ameos-klinikum-bremen/>

AMEOS Klinikum Bremen
Rockwinkeler Landstraße 110
28325 Bremen
Tel. +49 (0)421 4289-0

Allgemeinpsychiatrische Behandlung

AMEOS Klinikum Bremen

Allgemeinpsychiatrische Behandlung

Für wen wir da sind

Auf unseren allgemeinpsychiatrischen Akutstationen behandeln wir Menschen mit Depressionen, Angststörungen, schizophrenen, bipolar affektiven und organischen Psychosen, Persönlichkeits- und Post-traumatischen Belastungsstörungen sowie in suizidalen Krisen. Zudem behandeln wir Patienten mit komorbiden Suchterkrankungen bei gegebener Abstinenzmotivation.

Was wir anbieten

Die Stationen bieten einen geschützten Raum, in dem unsere Patientinnen und Patienten ihre seelische Krise, die oft zu schweren Beeinträchtigungen bis hin zum Zusammenbruch des Lebensgefüges führen kann, durchleben und bewältigen können.

Klare Strukturen, die unterstützende Präsenz des Personals und ein halt gebendes therapeutisches Milieu bilden die Eckpfeiler dieses Raumes.

Abhängig von den individuellen Bedürfnissen unserer Patientinnen und Patienten geben vielfältige therapeutische Angebote Hilfe und Orientierung. Sie reichen von der Mithilfe bei der Bewältigung des Stationsalltags über spezifische Therapien bis hin zur Planung der Perspektiven nach dem Krankenhausaufenthalt.

Krankheitsbedingt ist für manche Patientinnen und Patienten eine mehr oder weniger weitreichende Übernahme von Verantwortung erforderlich. Dadurch kann es zu zeitweisen Beschränkungen kommen, wobei Entscheidungsprozesse mit größtmöglicher Partizipation und Transparenz erfolgen. Ziel des therapeutischen Teams ist es, eine seelisch stabilisierende und gesundheitsfördernde Umgebung bereitzustellen, auf deren Grundlage sich die gesunden Anteile unserer Patientinnen und Patienten entwickeln können.

Wir sehen eine bejahende therapeutische Grundhaltung und die offene und vertrauensvolle Zuwendung zu unseren Patienten als Basis, um ein Verständnis des individuellen psychodynamischen Geschehens unserer Patienten entwickeln und somit eine Linderung der psychischen Beschwerden herbeiführen zu können. Im gemeinsamen therapeutischen Prozess werden hierbei auch neue, gesundheitsfördernde Verhaltensweisen erlernt und eingeübt.



Bausteine unserer Therapie

- Tiefenpsychologisch-interaktionelle und verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie in Gruppen
 - Einzel- und Angehörigengespräche zur Situationsklärung und Zukunftsplanung
 - Pflegerische Einzelgespräche im Rahmen des Bezugspflegesystems
 - Pharmakotherapie (Optimierung und ggf. Unterstützung bei Reduktion und Absetzen)
 - Alltagstraining
 - Wach- und Lichttherapie
 - Ergotherapie
 - Theatertherapie
 - Soziales Kompetenztraining
 - Sport und Schwimmen
 - Entspannungsverfahren (PMR, Imaginationsgruppe)
 - Aromatherapie und Aroma-Akupunktur
 - Organisation von ambulanten Hilfen und Weiterbehandlungsmöglichkeiten
-