

# Vielfalt im Therapieangebot

Das Team der Tagesklinik bietet:

- Umfassende Diagnostik einschließlich testpsychologischer Verfahren
- Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem und tiefenpsychologischem Schwerpunkt in Einzel- und Gruppentherapie
- Psychoedukative Therapien
- Entspannungsverfahren
- Medikamentöse Therapie
- Ergotherapeutische Angebote
- Hirnleistungstraining
- Sozialtherapeutische Beratung sowie Vermittlung und Hilfestellung
- Pflegerische Gruppenangebote
- Außenaktivitäten
- Sport- und Bewegungstherapie

Am Aufnahmetag treffen Sie um 08:00 Uhr in der Patientenaufnahme (Ambulanz) ein. Bitte bringen Sie vorhandene Berichte über vorangegangene Untersuchungen und Behandlungen mit. Denken Sie bitte auch an Ihre Versicherungskarte.

## Kontakt und Aufnahme:

### Patientenmanagement

Tel.: +49 5222 188-0

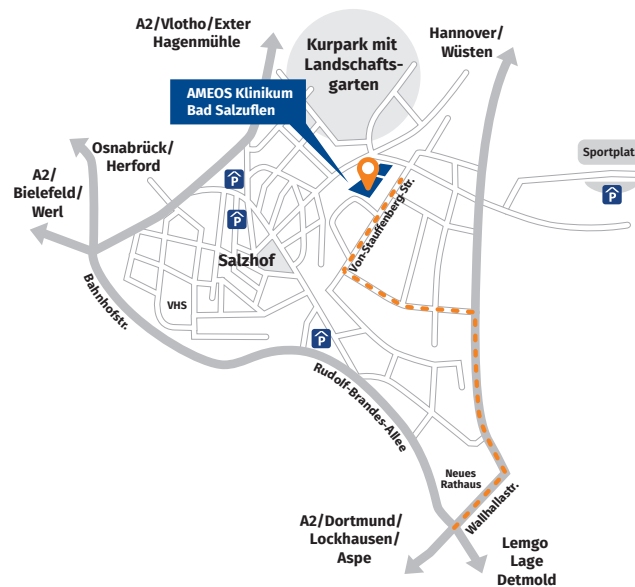
Peter Gotowicki

pgot.verw@west.ameos.de

Regina Koop

regina.koop@ameos.de

## So finden Sie zu uns



AMEOS Klinikum Bad Salzufen  
Waldstraße 2  
D-32105 Bad Salzufen  
Tel. +49 (0)5222 188-0  
Fax +49 (0)5222 188-199  
info@badsalzufen.ameos.de  
www.ameos.eu/badsalzufen

Stand: 02-2023

## Psychiatrische Tagesklinik

AMEOS Klinikum Bad Salzufen





## Tagesklinik

# Für wen wir da sind

Die Psychiatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung zur Behandlung psychischer Erkrankungen.

Es stehen 20 Behandlungsplätze für Menschen bereit, denen es krankheitsbedingt schwerfällt, ihren Tagesablauf selbstständig zu bewältigen.

Wir bieten von montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr ein auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten abgestimmtes Behandlungsprogramm.

Anders als bei einer stationären Behandlung, können Patientinnen und Patienten ihre Abende und Wochenenden in ihrer gewohnten Umgebung verbringen und so in der Behandlung erzielte therapeutische Schritte direkt im Alltag erfahren und umsetzen.

Eine Aufnahme in die Tagesklinik kann direkt oder nach einer vollstationären Behandlung erfolgen.

Das Team der Tagesklinik hat sich auf die Behandlung von folgenden Erkrankungen und Störungsbildern spezialisiert:

- depressive Störungen
- psychotische Erkrankungen
- bipolare Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen sowie Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Unser Krankheitsverständnis ist ganzheitlich und berücksichtigt körperliche, psychische und soziale Faktoren.

### Was wir nicht behandeln können

Suchterkrankungen, akute Psychosen oder schwere Demenz werden in Tagesklinik nicht behandelt. Das AMEOS Klinikum Bad Salzuflen verfügt hier über geeignete stationäre Behandlungsangebote.

## Behandlungsziele

Nach Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplans möchten wir gemeinsam mit dem Patienten

- akute Krisen und spezifische Grunderkrankungen bewältigen,
- eine emotionale Entlastung und Stabilisierung erreichen,
- Verständnis für auslösende und aufrechterhaltende Faktoren von psychischen Störungen erarbeiten,
- Ressourcen erhalten und fördern sowie Selbstverantwortung und Autonomie stärken,
- Angemessene Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungen erarbeiten,
- eine Tagesstruktur etablieren,
- ein soziales Netzwerk aufbauen,
- individuelle Lebenssituationen abklären und in die Wohn-,Arbeits- und Sozialbereiche wieder eingliedern.

Unsere Behandlungsziele bestehen darin, die psychische Gesundheit, die Lebenszufriedenheit sowie die Eigenständigkeit und Selbsthilfe unserer Patienten zu fördern.