

# GESUND VOR ORT

## Darmkrebsvorsorge

### Mit einer Darmspiegelung Darmkrebs wirksam vorbeugen

**Unser Darm ist ein Schwerstarbeiter: Er verarbeitet im Laufe eines Lebens etwa 30 Tonnen Nahrung und 55.000 Liter Flüssigkeit. Gleichzeitig fordert keine andere Krebsart in Deutschland so viele Opfer wie der Darmkrebs. Patienten ab 55 wird empfohlen, im Rahmen der Krebsfrüherkennung eine Darmspiegelung (Koloskopie) vornehmen zu lassen.**

Seitdem gesetzlich Krankenversicherte ab dem 56. Lebensjahr einen Anspruch auf diese Untersuchung haben, zeigt sich ihre Wirksamkeit: Laut Robert-Koch-Institut ist die Zahl der Todesfälle aufgrund von Krebserkrankungen des Dick- und des Enddarms in Deutschland zwischen 2003 und 2013 um etwa 16 Prozent gesunken. Die Koloskopie kann Darmkrebs vorbeugen, weil sie nicht nur bösartige Tumoren früh erkennt, sondern auch gutartige Darmpolypen, bevor sie zu Tumoren entarten. So können sie rechtzeitig entfernt werden – häufig noch während der Koloskopie. Bei unauffälligem Befund sollte die Darmspiegelung nach 10 Jahren wiederholt werden.

#### Behandlung im AMEOS Klinikum Alfeld

Die Abteilungen Gastroenterologie und Viszeralchirurgie arbeiten im Bauchzentrum Leinebergland eng zusammen. Gemeinsam diagnostizieren und behandeln sie sämtliche Erkrankungen des Bauchraums.

#### Nicht abwarten – Vorsorgeuntersuchung wahrnehmen!

Ihr Haus- oder Facharzt überweist Sie zu einer Darmspiegelung an einen Mediziner, der eine besondere Weiterbildung und Qualifikation für diese Untersuchung besitzt.

Jedes Jahr im März ist „Darmkrebsmonat“. Er wurde vor 16 Jahren initiiert und durch die Felix Burda Stiftung unterstützt.

**AUSREDEN KÖNNEN TÖDLICH SEIN.**



Dr. Harald Straßburger und Dr. Ingo Neumann besprechen den Befund bei einer Darmspiegelung

Dr. Ingo Neumann, Gastroenterologe und Leitender Oberarzt der Inneren Medizin, führt regelmäßig Koloskopien durch: „Die Darmspiegelung ist die zuverlässigste Methode zur Darmkrebsfrüherkennung. Die häufigen Ängste vor dieser Untersuchung sind unbegründet, denn der Patient schläft währenddessen und nimmt nichts wahr. Dabei wird er kontinuierlich während und nach der Untersuchung von speziell ausgebildetem Personal überwacht.“

Werden bösartige Tumoren entdeckt, müssen sie meist operativ entfernt werden. „Nach der Besprechung im Bauchzentrum und allen erforderlichen Voruntersuchungen (CT, spezielle Labordiagnostik, MRT) erfolgt die Vorstellung in unserem interdisziplinären Tumorboard“, beschreibt Dr. Harald Straßburger, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie, das Vorgehen. Hier kommen Experten unterschiedlicher Fachgebiete zusammen und beraten über die optimale Behandlung. „Anschließend erfolgt entweder die operative Entfernung des erkrankten Darmabschnitts oder eine Vorbestrahlung und Chemotherapie. Wenn möglich, versuchen wir, Darmtumoren endoskopisch zu entfernen. Durch die kleinen Zugangswege ist die Beeinträchtigung nach der Operation gering.“ Eine Periduralanästhesie (PDA) blockiert Schmerzen mit nur einer geringen Menge an Schmerzmitteln, ohne die Darmtätigkeit dabei zu beeinträchtigen. Getränke und Joghurt sind so bereits

am Abend nach der Operation erlaubt. Ein zügiger Kostenaufbau wird angestrebt.

#### Darmspiegelung in der Gastroenterologie

- Untersuchung durch Gastroenterologen
- Betreuung durch Endoskopieschwestern
- Nach der Untersuchung erfolgt die Überwachung der Vitalparameter im Aufwachbereich
- Abschlussgespräch durch Gastroenterologen mit Befunderläuterung und Empfehlungen

#### Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie

##### Dr. med.

**Harald Straßburger**  
Facharzt für Chirurgie,  
Schwerpunktbezeichnung  
Viszeralchirurgie,  
Spezielle Viszeral-  
chirurgie, Proktologie



##### Sprechstunde

nach telefonischer Anmeldung  
Di.: 09:30 bis 11:00 Uhr  
Do.: 13:00 bis 14:30 Uhr

##### Proktologische Sprechstunde

Mi.: 09:00 bis 10:00 Uhr

##### Terminvereinbarung

Tel: 05181 707211

##### Notfälle

Jederzeit!

## Medizinische Abteilungen

### Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie

Chefarzt: Dr. med. Harald Straßburger  
Tel: 05181 707211  
Fax: 05181 707196  
E-Mail: chir@alfeld.ameos.de

### Anästhesiologie

Chefarzt: Dr. med. Heinrich R. Kosiek  
Tel: 05181 707201  
Fax: 05181 707205  
E-Mail: anae.anae@alfeld.ameos.de

### Geriatric

Klinikdirektorin:  
Dr. med. Ina Sillenbergh  
Tel: 05181 707241  
Fax: 05181 707155  
E-Mail: inne.med@alfeld.ameos.de

### Innere Medizin

Chefarzt: Prof. Dr. med. Rainer Voisard  
Tel: 05181 707241  
Fax: 05181 707155  
E-Mail: inne.med@alfeld.ameos.de

### Multimodale Schmerztherapie

Oberärztliche Leitung:  
Dr. med. Tanya Karcheva  
Tel: 05181 707201  
E-Mail: anae.anae@alfeld.ameos.de

### Qualifizierter Alkoholentzug

Leitung: Christiane Höff  
Tel: 05181 7079387  
E-Mail: AuswegEntzug@alfeld.ameos.de

### Unfallchirurgie und Orthopädie

Chefarzt: Thorsten Bollhöfener  
Tel: 05181 707211  
Fax: 05181 707196  
E-Mail: unfu.uhw@alfeld.ameos.de

### Urologie

Leitender Arzt:  
Dr. med. Uwe Hofmeister  
Tel: 05181 707271  
E-Mail: uhof.uro@alfeld.ameos.de

### Belegklinik für Gynäkologie

Belegärzte: Annett Arlt,  
Dipl.-Med. Ronald Daubner  
Tel: 05181 8066640  
Fax: 05181 8066641

### Belegklinik für HNO

Belegärztin: Dr. med. Katja Wedhorn  
Tel: 05181 4923  
Fax: 05181 827084

### Radiologische Praxis Alfeld

Fachärzte für Radiologie:  
Dipl.-Med. Thomas Arlt,  
Catrin Hinrichs  
Tel: 05181 8553900  
Fax: 05181 8553929



### Notaufnahme (24 Stunden)

Tel: 05181 707300  
Fax: 05181 707391

### Palliativstation

Leitung: Ulrike Brock-Wurl  
Hotline: 05181 707303

### Patientenfürsprecher

Thomas Fiedler, Anne Korsen

### Offene Sprechstunde

Fr.: 10:00 bis 12:00 Uhr, Raum S 44  
Tel: 0176 30065253

E-Mail:

patientenfuersprecher.alfeld@gmail.com



## Aktuelle Termine

Neben der monatlich stattfindenden Patientenakademie finden Sie hier weitere Termine der nächsten sechs Monate.

**Mittwoch, 28. Juni 2017, 18:00 Uhr**

Patientenakademie

### Cholesterin

Vom Risikofaktor zum Herzinfarkt  
Prof. Rainer Voisard

**Mittwoch, 13. September 2017,  
18:00 bis 20:00 Uhr**

Patientenakademie

### Pflege für Angehörige bei Demenz

Hilfreiche Tipps für den täglichen Umgang  
Andy Schütz

**Donnerstag, 12. Oktober 2017, 18:00 Uhr**

Patientenakademie

### Hernienzentrum Alfeld

Moderne Hernienchirurgie, Bauchwand- und Narbenbrüche  
Dr. Harald Straßburger

**Sonntag, 12. November 2017,  
08:00 bis 16:00 Uhr**

### Gesundheitsmesse Duingen

**Mittwoch, 13. Dezember 2017, 18:00 Uhr**

Patientenakademie

### Harnsteinleiden

Diagnostik und Therapie  
Dr. Uwe Hofmeister

### AMEOS Klinikum Alfeld

Landrat-Beushausen-Straße 26  
31061 Alfeld  
Tel: 05181 7070  
Fax: 05181 707197  
E-Mail: info@alfeld.ameos.de  
www.ameos.de/alfeld



Vorsitzender: Reinmund Piepho  
Tel: 05181 81722  
www.foerderverein-alfelder-krankenhaus.de

### Impressum

GESUND VOR ORT ist eine Zeitschrift des AMEOS Klinikums Alfeld.

### Redaktion und Gestaltung:

Dres Schlegel + Schmidt - Med. Kommunikation GmbH

Fotos: Soweit nicht anders angegeben, liegen die Bildrechte beim AMEOS Klinikum Alfeld.

V.i.S.d.P.: Gerald Baehnisch

:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::