



## Menü-Auswahl Komfortstation

AMEOS Klinikum Alfeld

---





## Informationen für Patienten

# Menü-Übersicht

---

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

die nachfolgenden Gerichte sowie alle anderen Mahlzeiten des wöchentlichen Speiseplans können Sie auf unserer Komfortstation im AMEOS Klinikum Alfeld auswählen.

Ihre Bestellungen werden durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter regelmäßig abgefragt. Wünsche oder Änderungen können Sie jederzeit an unser Service- und Pflegepersonal richten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und



*Guten Appetit!*

# Frühstücksangebot

---

## Brotauswahl

Mehrkornbrötchen (aa, f)

Roggenbrötchen (aa, ab, f)

Weizenbrötchen (301, aa, f)

---

Graubrot (aa)

Sonnenblumenbrot (ab)

Weißbrot (aa)

---

Croissant (aa, g)

Milchbrötchen (301, 302, 303, aa, c, f, g)

Rosinenbrötchen (5, 302)

## Weitere Wünsche

Chili- / Kräuterkäse (1)

---

Parmesansalami (2, 3, 13, 101)

Pfeffersalami (2, 3, 13, 101)

---

Lachsschinken (2, 3, 101)

Schwarzwälderschinken (2, 101)

Serranoschinken (2, 3, 101)

---

Bratenaufschnitt



## Darf es noch etwas mehr sein?

Fleischsalat (3, 101)

---

Lachs geräuchert

---

Müsli (9)

Cornflakes mit Milch (101, 303, 305)

---

Quark Natur oder Kräuterquark (9, 301, 306)

---

Fruchtquark (9, 301, 306)

---

Joghurt Natur (301, 305)

Joghurt mit Frucht (9, 301, 305)

---

Obstsalat

---

Frischobst nach Saison



## Getränkeauswahl zum Frühstück und Abendessen

---

### Getränke warm

Cappuccino, Kaffee, Kakao (warm / kalt), diverse Tees

### Getränke kalt

Apfelsaft, Orangensaft, Mineralwasser,  
Multivitaminensaft, Tomatensaft



# Mittagsmenü

---

## Menü 1: Filettöpfchen

Schweinelende und Hähnchentaler an feiner Rahmsoße mit grünen Bohnen und Knöpfele-Spätzle

424 kcal, 32 gKH, 36 gEW, 16 gF (13, 101, 304, aa, c, g, i, j)

## Menü 2: Mariniertes Grillfisch

Alaska-Seelachsfilet auf mediterranem Gemüse und Salzkartoffeln

544 kcal, 36 gKH, 24 gEW, 32 gF (13, d)

## Menü 3: Limanda-Fischröllchen

in edler Safran-Sahnesauce, dazu Blattspinat und eine Wildreismischung

684 kcal, 48 gKH, 63 g EW, 9 gF (13, d, g, j)

## Menü 4: Rinderroulade ‚Hausfrauen Art‘

Rinderroulade gefüllt mit Speck- und Zwiebelfüllung, Rotkohl und Salzkartoffeln

542 kcal, 43 gKH, 34 gEW, 24 gF (13, 304, c, i)

## Menü 5: Zarter Sauerbraten

in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße

523 kcal, 48 gKH, 31 g KH, 22 gF

## Menü 6: Rösti auf Grillgemüse

mit würzigem Kräuterdip

505 kcal, 38 gKH, 7,6 gEW, 34 gF (13, aa, g, i, j)



## Menü 7: Hähnchenbrust ‚Crema di Balsamico‘

in feiner Soße, mit Balsamico-Essig abgeschmeckt, Grillgemüse und Bandnudeln

404 kcal, 44 gKH, 28 gEW, 12 gF (13, 16, aa, c, i, j)

## Menü 8: Indisches Curryhuhn

mit Grillgemüse und Basmati-Reis

616 kcal, 66 gKH, 26 gEW, 26 gF (13, 16, g)

## Menü 9: Salatteller



Bunter Salatteller mit gebratenen Putenstreifen oder vegetarisch mit Käsestreifen und Kräuterdressing

265 kcal, 5 gKH, 23 gEW, 17 gF (13)

## Menü 10: Farfalle „Pomodorino“



Pasta in feiner Mozzarella-Soße mit Broccoli und Cherrytomaten

404 kcal, 56 gKH, 16 gEW, 12 gF (13, aa, g, i)



## Dessertauswahl

---

### Frischer Obstsalat

100g: 54 kcal, 11 gKH, 0,6 gKH, 0,3 gF (9)

### Frischobst der Saison

### Quarkspeise mit Frucht

100g: 119 kcal, 16,4 gKH, 4,4g EW, 4,1 gF (9, 301, 306)

### Rote Grütze mit Sahne

100g: 96kcal, 18 gKH, 0,5 WE, 2 gF (1, 9, 13, 301, 306)



## Kuchen zum Nachmittagskaffee

---

Täglich wechselndes Kuchensortiment



# Abendessen

---

## Brotauswahl

Graubrot (aa)

Mehrkornbrot

Sonnenblumenbrot (ab)

Weißbrot (aa)



## Weitere Wünsche

Chili- / Kräuterkäse (1)

---

Parmesansalami (2, 3, 13, 101)

Pfeffersalami (2, 3, 13, 101)

---

Lachsschinken (2, 3, 101)

Schwarzwälderschinken (2, 101)

Serranoschinken (2, 3, 101)

---

Bratenaufschnitt



## Darf es noch etwas mehr sein?

Fleischsalat (3, 101)

---

Lachs geräuchert

---

Müsli (9)

Cornflakes mit Milch (101, 303, 305)

---

Quark Natur oder Kräuterquark (9, 301, 306)

---

Fruchtquark (9, 301, 306)

---

Joghurt Natur (301, 305)

Joghurt mit Frucht (9, 301, 305)

---

Obstsalat

---

Frischobst nach Saison

---

# Allergieliste

---

- 1 Mit Farbstoff
- 1a Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinflussen
- 2 Mit Konservierungsstoffen
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärkern
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Mit Süßungsmitteln
- 10 Mit einer Zuckerart
- 11 Enthält eine Phenylalalinquelle
- 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 13 Unter Schutzatmosphäre
- 15 coffeinhaltig
- 16 Mit Gefügelfleischanteil
- 17 chininhaltig
- 101 Mit Schweinefleisch oder Gelantine
- 102 zum Teil fein zerkleinert
- 103 Mit Alkohol
- 104 Mit kakaohaltiger Fettglasur
- 301 Mit Milcheiweiß
- 302 Mit Milchpulver
- 303 Enthält Molkeneiweiß
- 304 Mit Eiklar
- 305 Unter Verwendung von Milch
- 306 Unter Verwendung von Sahne
- 401 Mit ionisierenden Strahlen behandelt
- 402 Gentechnisch verändert
- 501 Aus Fleischstücken zusammengesetzt
- 502 Aus Fischstücken zusammengefügt

aa	Enthält Weizen
ab	Enthält Roggen
ac	Enthält Gerste
ad	Enthält Hafer
ae	Enthält Dinkel
af	Enthält Kamut
b	Enthält Krebstiere
c	Enthält Ei
d	Enthält Fisch
f	Enthält Soja (ohne Gentechnik)
g	Enthält Milch, einschließlich Laktose
ha	Enthält Haselnüsse
hb	Enthält Haselnüsse
hc	Enthält Wallnüsse
hd	Enthält Kaschunüsse
he	Enthält Pecannüsse
hf	Enthält Paranüsse
hg	Enthält Pistazien
hh	Enthält Macadamianüsse
i	Enthält Sellerie
j	Enthält Senf
k	Sesamsamen
l	Schwefeloxid und Sulfite
m	Enthält Lupine
n	Mollusken (Weichtiere)



AMEOS Klinikum Alfeld  
Landrat-Beushausen-Str. 26  
31061 Alfeld (Leine)

[ameos.eu](https://www.ameos.eu)