



Komplexität der rheumatologischen Versorgung

Dr. med. Ingo Hartig

Chefarzt Rheumatologie Klinikum Mitte Bremerhaven

Transparenzerklärung

erhält Beratungshonorar von der Firma Aleva Neurotherapeutics aus Lausanne

entwickelt Implantate für neurologische Indikationen, wie z.B. für Morbus Parkinson oder Depression im Bereich der Deep Brain Stimulation (DBS).

Definition

- **Rheuma** (altgriechisch ῥεῦμα *rheuma*)
deutsch ‚Strömung‘, ‚Fluss‘)
- Sowohl unter Laien, als auch unter Fachleuten ist der Begriff "Rheuma" nicht eindeutig definiert.
- **Rheuma** ist ein Oberbegriff für schmerzhafte Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparats, in deren Verlauf auch Schäden an inneren Organen (Herz, Lunge, Leber, Gefäße, Darm und ZNS) auftreten können.
- Die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie e.V. (DGRh) geht (2017) davon aus, dass hierzulande etwa 1,5 Millionen Menschen an einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung leiden.

Rheumatoide Arthritis (RA) und Pharmakomedizin

Die klinische Situation von Patienten mit RA hat sich in den letzten 20 Jahren eindrucksvoll gebessert. Die Lebenserwartung von RA-Patienten, früher um 5–10 Jahre verkürzt, sei heute bei früh behandelten Patienten **unter optimaler Therapie** inkl. Einsatz von Biologika nicht mehr eingeschränkt, betonte Prof. Dr. Klaus Krüger aus München beim 124. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) in Mannheim. In einer Kohortenstudie in Schweden hatten RA-Patienten sogar eine höhere Lebenserwartung als Kontrollpersonen.

Mortality following new-onset Rheumatoid Arthritis: has modern Rheumatology had an impact?

Ann Rheum Dis. 2018 Jan;77(1):85-91. doi: 10.1136/annrheumdis-2017-212131. Epub 2017 Sep 26.

Versorgung in Deutschland

Je früher ein Patient mit einer Rheumaerkrankung eine spezifische Therapie erhält, desto besser ist seine Prognose. Dennoch müssen Patienten mit Rheumaverdacht in manchen Regionen Deutschlands bis zu neun Monate auf einen Termin beim internistischen Rheumatologen warten.

DGRh mit Erhebung aus Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen: Dort ist ein niedergelassener Rheumatologe laut der Fachgesellschaft bereits jetzt für durchschnittlich 1.500 Patienten zuständig

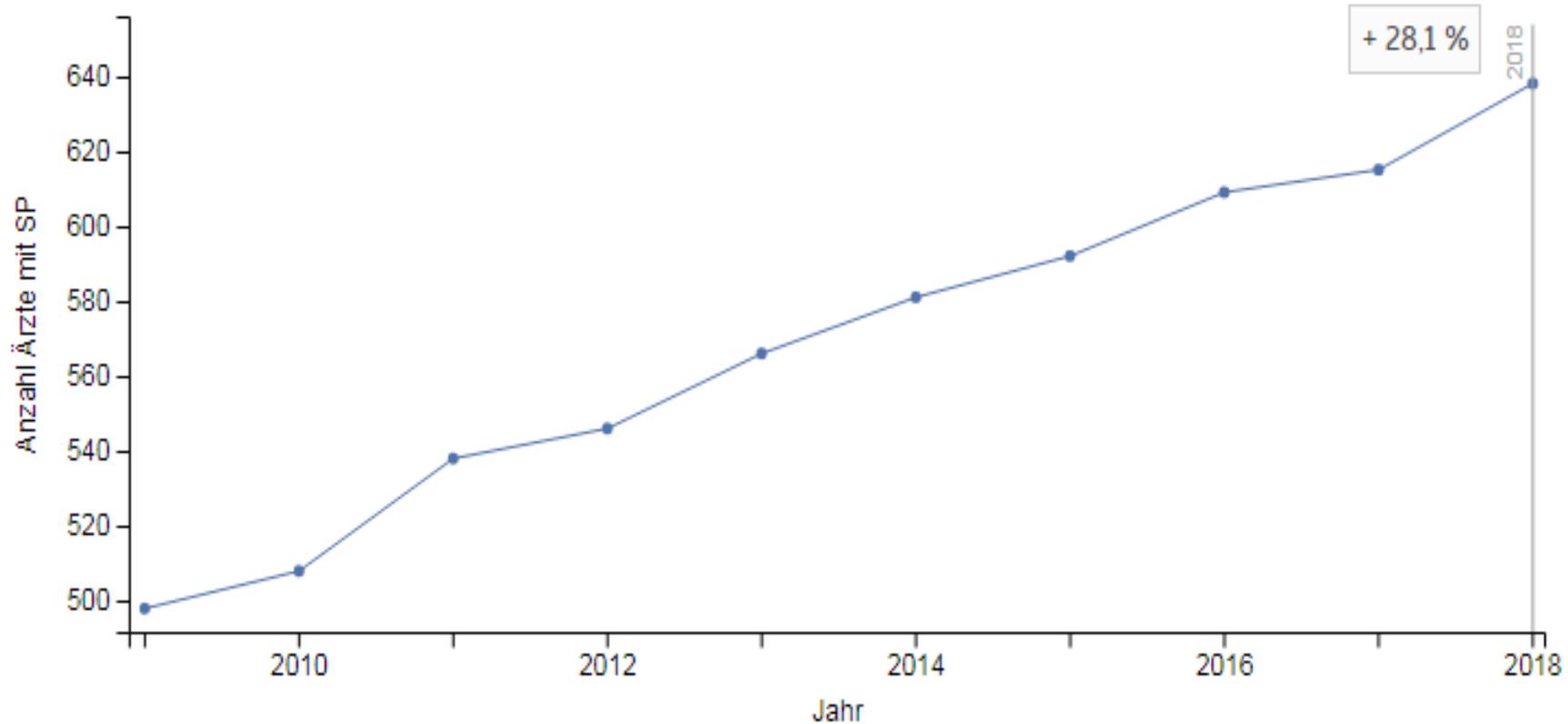
Quelle: aerztblatt.de 09/18

Versorgung mit Rheumatologen in Deutschland

- Nur 21% der an Rheumatoider Arthritis Erkrankten kommen innerhalb von drei Monaten zum Arzt, weitere 20% innerhalb von sechs Monaten. Ca. 40% der Erkrankten kommen also gerade noch rechtzeitig, der Rest kommt zu spät.
- **DGRh:** Für die Versorgung von zur Zeit rund 68 Millionen Einwohnern im Alter von 18 und mehr Jahren wären demnach mehr als 1300 Rheumatologen erforderlich.

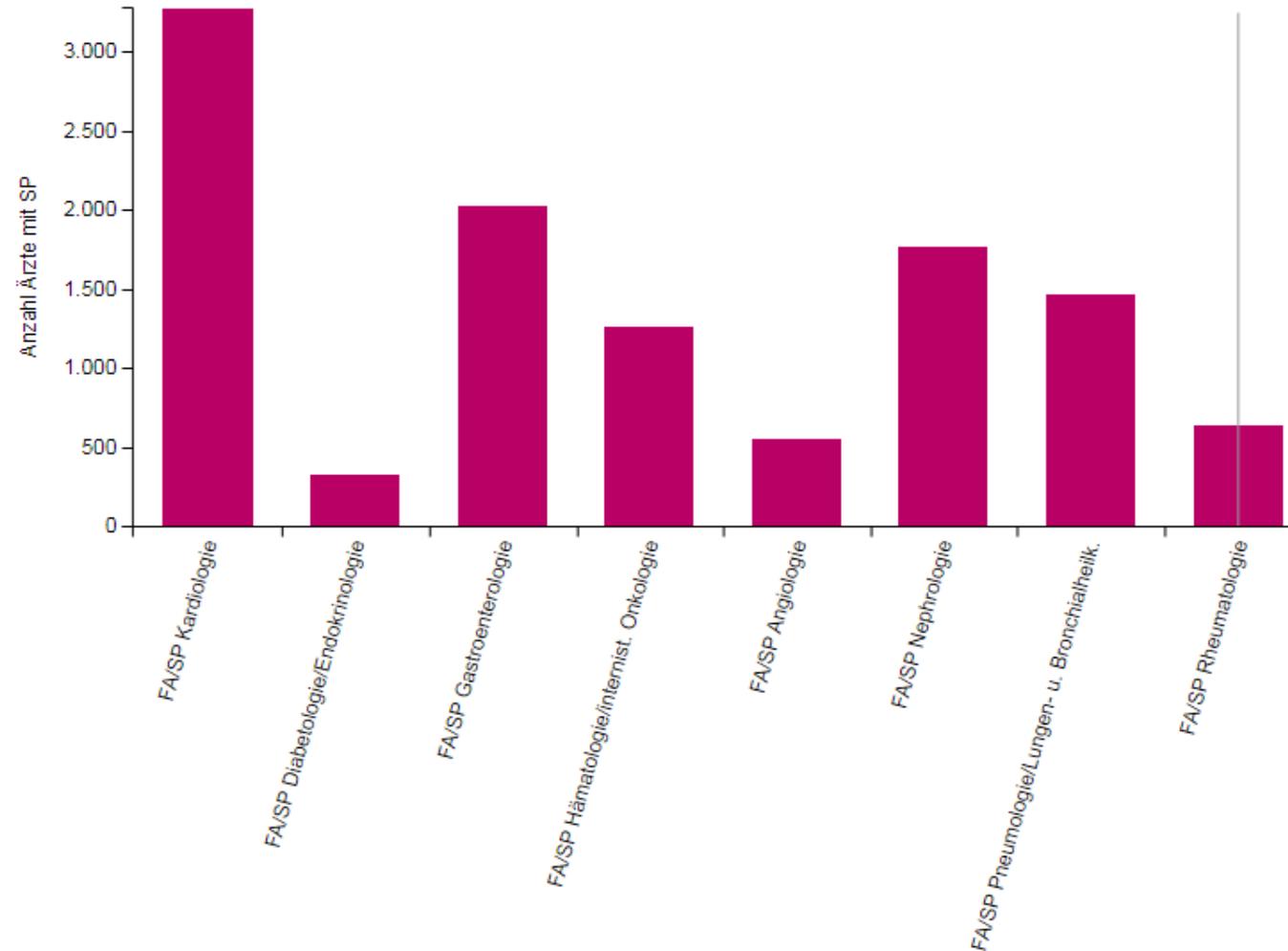
Anzahl der ambulant tätigen Rheumatologen

Anzahl Ärzte mit SP, Internisten, FA/SP Rheumatologie, 2018



Ambulant tätige Internisten mit Schwerpunktverteilung

Anzahl Ärzte mit SP, Internisten, FA/SP Rheumatologie, 2018



Seit 01.05.2019: stationäre Versorgung in Bremerhaven und seit 01.06.2019: ambulante Versorgung in Debstedt von:

- Arthritiden (RA, SpA...)
- Kollagenosen
- Vaskulitiden
- Fiebersyndromen
- (Fibromyalgiesyndrom)

Rheumatoide Arthritis

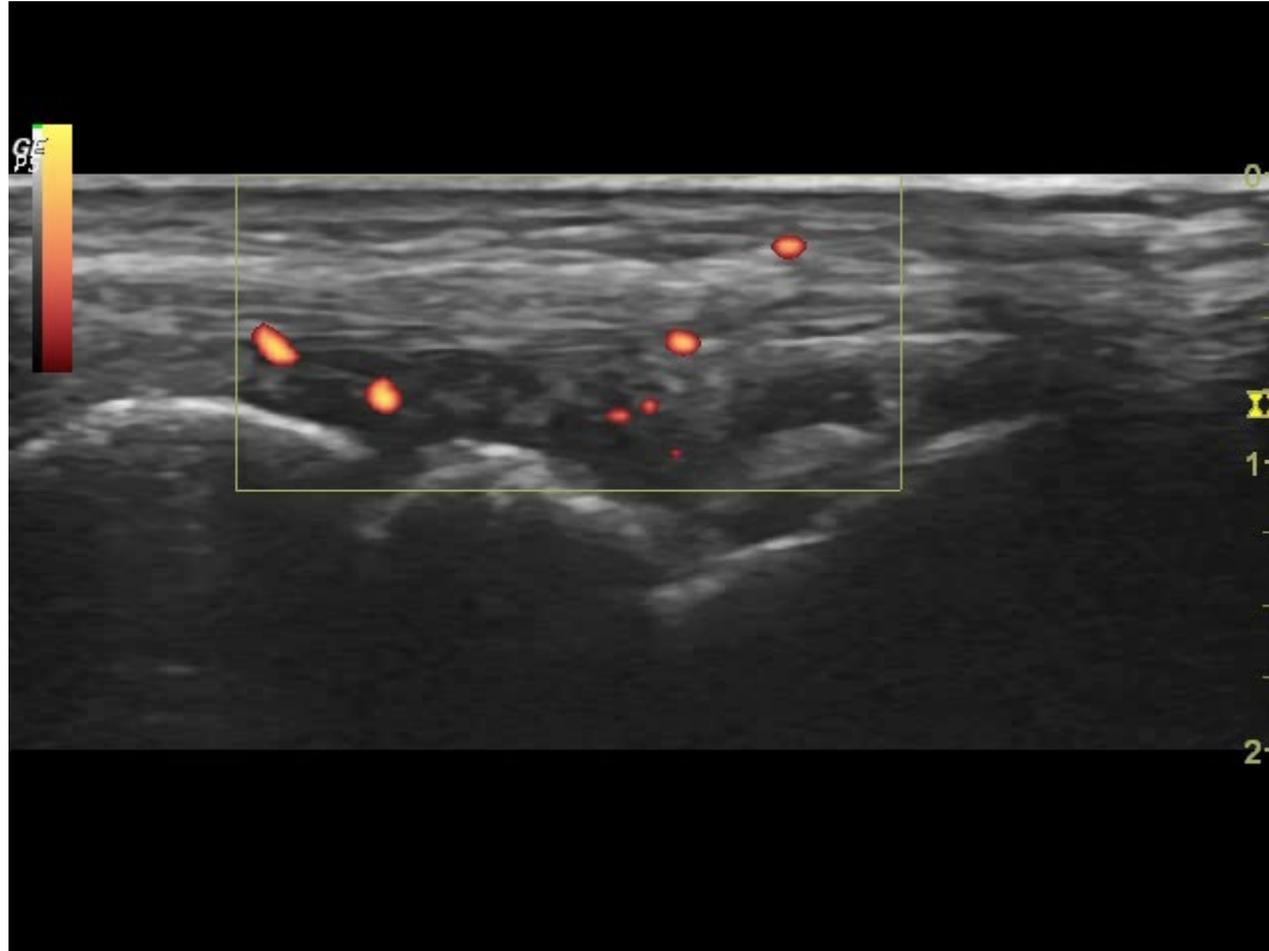
- mit Prävalenz 0,8-1,2% der Bevölkerung die häufigste rheumatische Erkrankung
- primärer Manifestationsort periphere Gelenke
- auch extraartikuläre Manifestationen
- RF und ACPA bei 70-80%, dann aggressiverer Verlauf

Rheumatoide Arthritis



Vor allem Gesundheit

Rheumatoide Arthritis, Sonographie Handgelenk



Vor allem Gesundheit

Rheumatoide Arthritis



25.02.2015



06.01.2016

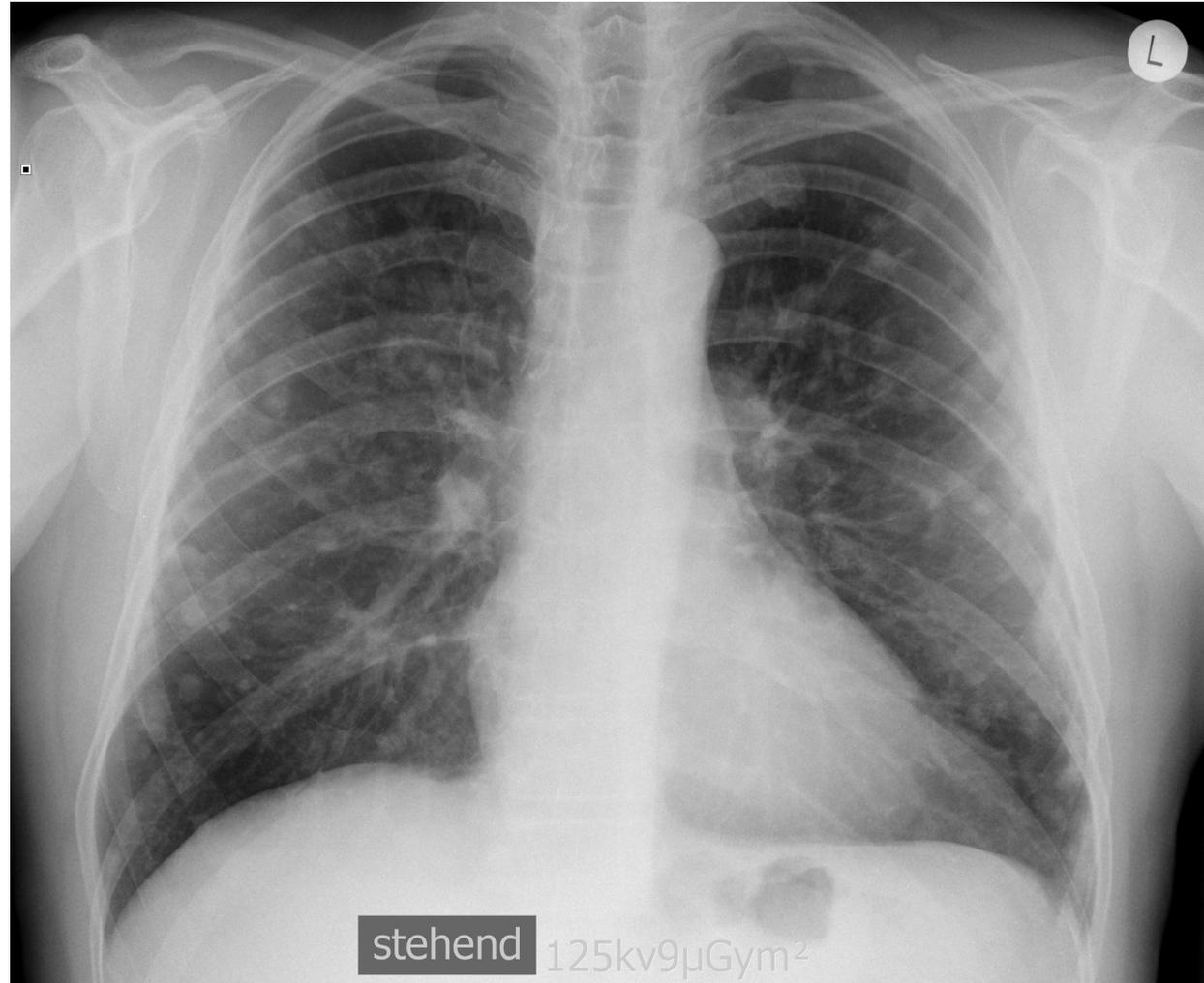
Vor allem Gesundheit

Rheumatoide Arthritis



Vor allem Gesundheit

Rheumatoide Arthritis



Vor allem Gesundheit

Kollagenosen

Antikörperbildung gegen Zellkernbestandteile



- z.T. auch bei Gesunden nachweisbar, *nicht beweisend* !
- Titerhöhe ist nicht relevant und **KEIN** Verlaufsparemeter
- Untergruppen der ANA geben Hinweise auf zu erwartenden Organbefall

Vor allem Gesundheit

Kollagenosen

- Systemischer Lupus erythematodes
- Systemische Sklerose
- Polymyositis/Dermatomyositis
- Mischkollagenose
- Sjögren-Syndrom

Kollagenosen

Die Ursachen sind nicht genau bekannt !

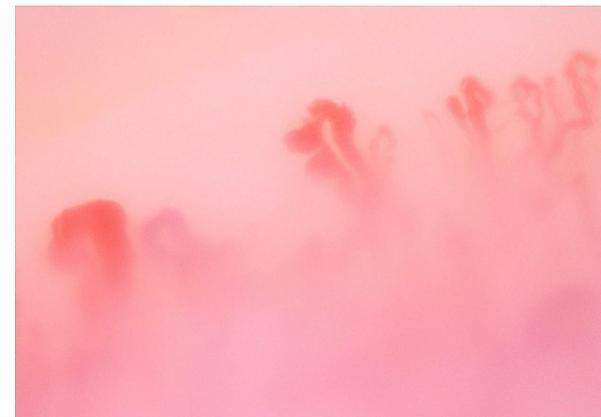
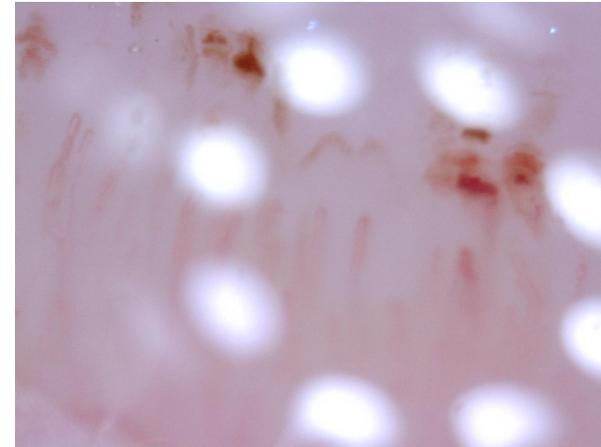
- erbliche Anlage
- Umweltfaktoren, wie
 - * Sonnenlicht
 - * Infektionen
 - * Operationen
- Hormone (Östrogene)
- Medikamente

Organbeteiligung bei Systemischer Sklerose

- überschießende Kollagenbildung in Haut und inneren Organen
- „Engerwerden“ der Haut
 - Madonnenfinger, Ulcerationen (offene Stellen) der Fingerkuppen
 - mimische Starre, verkleinerte Mundöffnung,
- Tabaksbeutelmund
- Schluckstörung
- Lungenfibrose (Bindegewebsvermehrung in der Lunge)



Kapillarmikroskopie



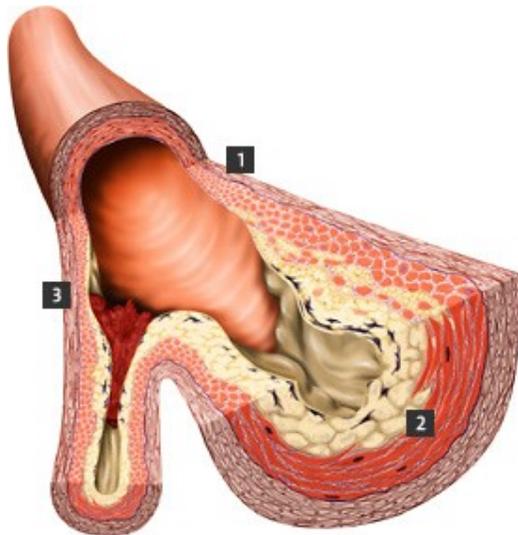
Vor allem Gesundheit

Vaskulitis: Herleitung des Begriffs

Vaskulitis Gefäß / Blutgefäß

Vaskul**itis** Entzündung

Vaskulitis: Gefäßentzündung



normal



Verengung (Stenose)



Verschluss

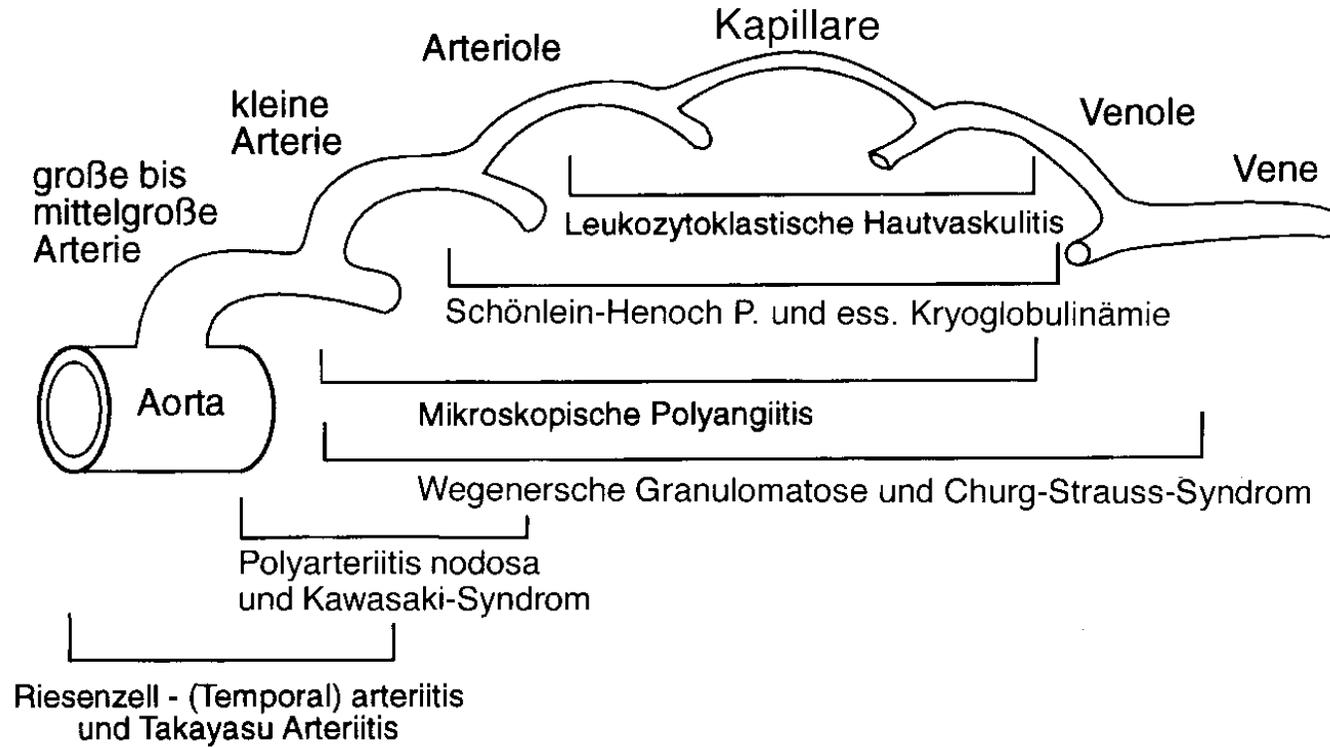


Aussackung (Aneurysma)



erhöhte Durchlässigkeit mit Austritt von Blutbestandteilen (z.B. an Lunge und Niere)

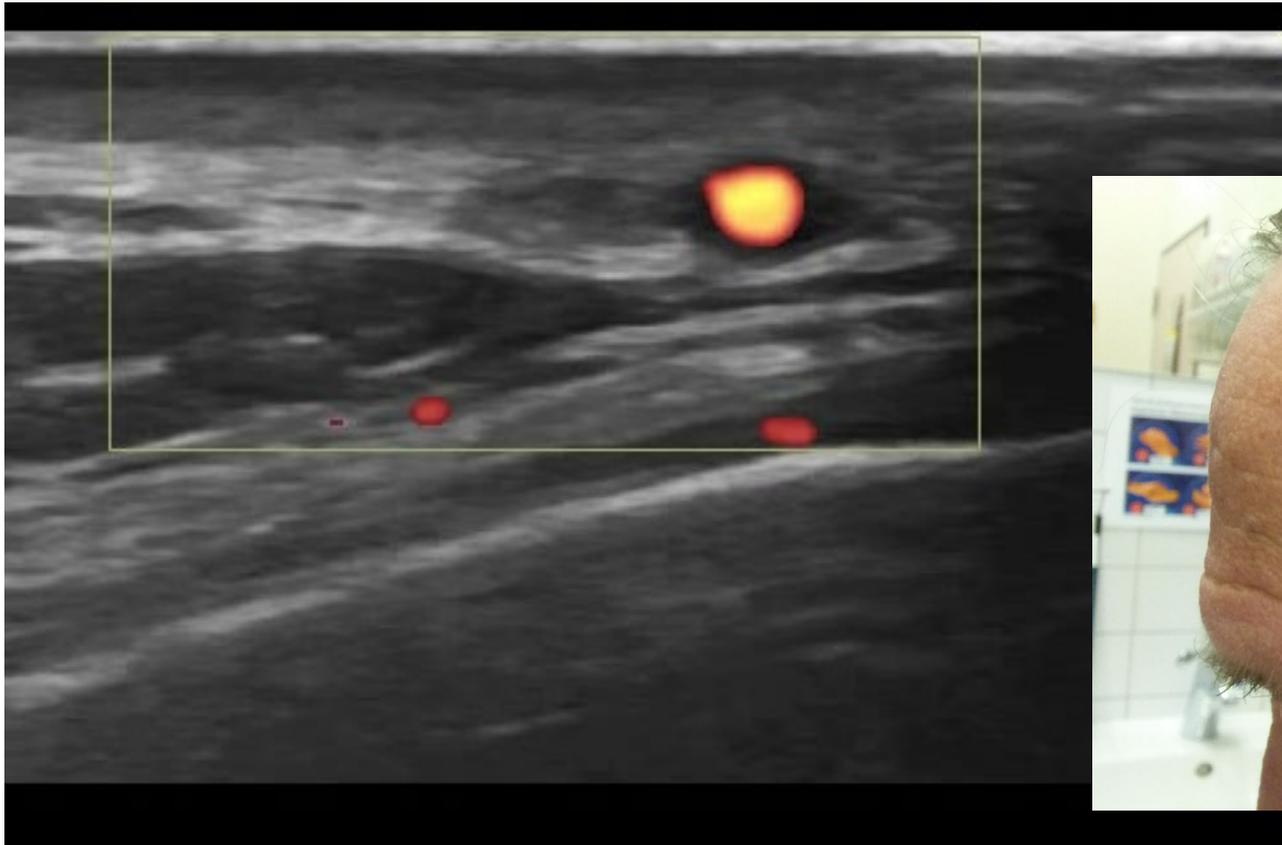
Einteilung



Arteriitis temporalis



Riesenzellarteriitis.wmv



Riesenzellarteriitis

- Entzündung der Hauptschlagader und ihrer Äste
- Inzidenz 3,5 Fälle pro 100000 Einwohner über 50 Jahre
- häufigste Vaskulitis
- Frauen doppelt so häufig
- Sehstörung in bis zu 30%

In den ersten Monaten nach Diagnosestellung ist das Risiko für einen Herzinfarkt fast um das 12-fache erhöht.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ihr Ansprechpartner:

Ingo Hartig

Tel. +49 (0)471/4805-3490

hartig.ingo@bhv.ameos.de

Vor allem Gesundheit