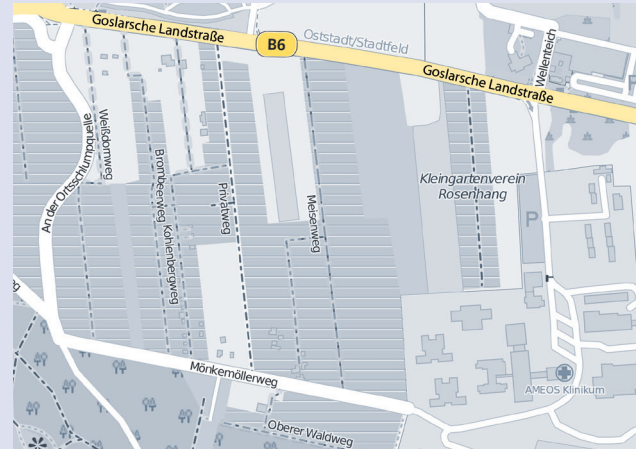




So finden Sie uns



Mit dem Bus

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie das Klinikum mit den Buslinien 3 oder 33 ab dem Hauptbahnhof Hildesheim.

Mit dem PKW

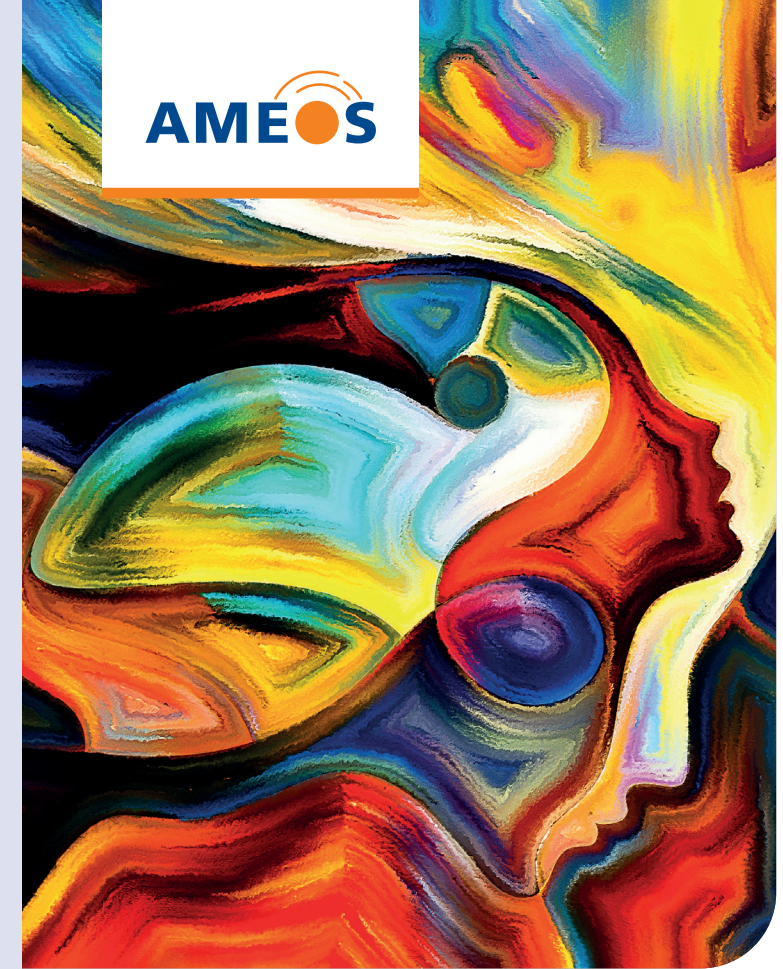
BAB A7 bis Ausfahrt Hildesheim, dann weiter auf der B1 in Richtung Hildesheim/Elze/Sarstedt fahren. Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Senator-Braun-Allee/B6) nehmen. Nach ca. 1,1 km links abbiegen auf die Goslarsche Landstraße/B6. Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.

AMEOS Klinikum Hildesheim
Goslarsche Landstraße 60
31135 Hildesheim

Tel. +49 (0)5121 103-7759
Fax +49 (0)5121 103-334



AMEOS



Fachtherapien

AMEOS Klinikum Hildesheim

Ansprechpartnerin Alexandra Schwetje

Tel. +49 (0)5121 103-7759
scal.td@hildesheim.ameos.de

ameos.eu

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Fachtherapien im AMEOS Klinikum Hildesheim

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörigen,

herzlich willkommen im AMEOS Klinikum Hildesheim. Neben Einzel- und Gruppengesprächen tragen auch unsere vielseitigen Fachtherapieangebote maßgeblich zu Ihrer Genesung bei. So werden Ergo-, Kunst- und Musiktherapieangebote nach individuellem Bedarf und gemeinsamer Absprache in den Behandlungsplan mit aufgenommen. Das Angebot wird durch die offene Gitarrengruppe und Yoga abgerundet.

Die Fachtherapien finden im Sozialzentrum statt sowie auf geschützten Stationen. Für die Fachtherapien wird eine individuelle Zielvereinbarung gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten getroffen.

Ergo- und Arbeitstherapie

Die Ergotherapie ist eine handlungsorientierte Therapieform, in der unterschiedliche Medien und Settings eingesetzt werden. Unser Ziel ist es, alltags- und arbeitsrelevante Fähigkeiten und Ressourcen zu fördern, um die Teilhabe am Leben (wieder) zu ermöglichen und die Lebensqualität zu steigern.

Als wichtiger Baustein der Ergotherapie wird die Arbeitstherapie eingesetzt. Arbeitstherapie bezeichnet die stufenweise Heranführung von Patientinnen und Patienten an die Grundanforderungen des Arbeitslebens.

Folgende Zielsetzungen stehen dabei im Vordergrund:

- Selbstvertrauen
- Übernahme von Verantwortung
- Belastbarkeit
- Ausdauer und Konzentration
- Anpassungsfähigkeiten
- Gewöhnung an Zeitstrukturen
- Teamarbeit
- Erfassung von Arbeitsvorschriften

Kunsttherapie

Die Kunsttherapie ist eine ausdruckszentrierte Therapieform, in der hauptsächlich mit Medien der bildenden Kunst gearbeitet wird. Zum Einsatz kommen malerische und zeichnerische Medien sowie plastisch-skulpturale Gestaltungen. Unter therapeutischer Begleitung finden Patientinnen und Patienten Ausdrucksformen um Erlebtes zu verarbeiten.

Anhand der Auseinandersetzung mit den eigenen schöpferischen Kräften wird nicht nur die Selbstwahrnehmung sondern auch das Selbstwertgefühl gefördert.

Musiktherapie

Im Rahmen der Musiktherapie wird unter therapeutischer Anleitung und selbstständig der gezielte Einsatz von Musik genutzt. So wird die seelische, körperliche und geistige Gesundheit wiederhergestellt und erhalten.

Bei den aktiven musikalischen Gruppen stehen das eigene Handeln und die eigenen Reaktionen im Mittelpunkt. Beim Singen geht es ums Mitmachen sowie die Teilhabe am Gruppengeschehen.

Trommeln und Rhythmus sind die zeitliche Struktur des musikalischen Spiels und beim Lernen gewinnt der Patient Handlungsmöglichkeiten und Sicherheit. In der Improvisation besteht die Chance, mit Einzelnen in der Gruppe nonverbal zu kommunizieren oder an einem Gruppenspiel teilzunehmen und dieses auch aktiv zu gestalten.

In der Musiktherapie wird stationsübergreifend eine Gitarrengruppe angeboten. Hier können Patientinnen und Patienten den Umgang mit der Gitarre erlernen. Das Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten, die einen Anfang oder Neu-Anfang im Gitarrenspiel machen möchten. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Yoga

Yoga beinhaltet die Kombination von Körperhaltungen, Bewegungsabläufen, inneren Konzentrationspunkten und Atemübungen.