



Hilfe zur Selbsthilfe - ein Selbsthilfegruppenangebot

Betroffenengruppen

	Selbsthilfegruppen für psychisch Kranke:
montags 15.00 - 16.00 Uhr	„Auffanggruppe“
15.00 - 17.00 Uhr	„Gemeinsam stark“
montags 16.30 - 17.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für abstinent lebende Alkoholiker
donnerstags 14.30 - 16.00 Uhr	Erlebnisgruppe II

Team

Unser Team ist erreichbar:

Telefon Tagesklinik

Anmeldung	+49 (0)3925 262-172
Sekretariat	+49 (0)3925 262-164
Fax	+49 (0)3925 262-202
E-Mail	srim.psy@stassfurt.ameos.de

Sprechzeiten Tagesklinik

Mo. + Do.	7.00 Uhr - 17.30 Uhr
Di. + Mi.	7.00 Uhr - 14.30 Uhr
Fr.	7.00 Uhr - 12.00 Uhr

Therapiezeiten Tagesklinik

Mo. - Do.	7.00 Uhr - 14.30 Uhr
Fr.	7.00 Uhr - 12.00 Uhr



Chefarzt Rodrigo Rivera
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, suchtmmedizinische Grundversorgung, systemischer Familien- und Verhaltenstherapeut

Sekretärin Silvia Rimasch

Tel.	+49 (0)3925 262-164
Fax	+49 (0)3925 262-202
E-Mail	srim.psy@stassfurt.ameos.de

AMEOS Klinikum Staßfurt

Tagesklinik Psychiatrie
Bodestraße 11
D-39418 Staßfurt
Tel. +49 (0)3925 262-164
info@stassfurt.ameos.de
www.ameos.eu

→ Tagesklinik Psychiatrie



Konzept

Die Psychiatrische Tagesklinik Staßfurt ist eine allgemeinpsychiatrische Klinik, in der erwachsene Patienten mit endogenen Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, neurotischen Entwicklungen, psychosomatischen Erkrankungen, Traumata, in reaktiven Krisensituationen und von Alkohol/ Medikamenten Abhängigkeitskranke behandelt werden.

Aufnahme

Ein Beratungsgespräch in unserem Haus kann Ihnen bei der Entscheidungsfindung über eine Behandlung helfen. Fragen Sie uns!

Aufnahme finden Patienten mit seelischen Beschwerden, psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen, die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können bzw. einer vollstationären Behandlung nicht (mehr) bedürfen. Voraussetzung ist die eigene Motivation. Die Aufnahme erfolgt durch Einweisung vom behandelnden Arzt oder per Verlegung aus einer anderen Klinik.

Therapieziele

- Heilung psychischer Erkrankungen
- Linderung seelischen Leidens
- Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit
- Angstabbau
- Stressbewältigung
- Förderung der gesunden Persönlichkeitsanteile
- Erhöhung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Alltagsbewältigung
- Förderung hilfreicher zwischenmenschlicher Beziehungen
- Entwicklung von persönlichen Perspektiven, Selbstständigkeit
- Motivation zur Abstinenz bei Suchtkranken
- Hilfe zur Selbsthilfe

Angebote

Für Diagnostik und Therapie werden unter anderem auch Computer-Programme eingesetzt, mit denen die Patienten sehr gerne arbeiten

- Einzel- und Gruppentherapie
- medikamentöse Unterstützung
- verhaltenstherapeutische Methoden (u.a. Selbstsicherheitstraining, soziales Kompetenztraining)
- Psychoedukation
- apparative Diagnostik (EKG, EEG, bildgebende Diagnostik)
- psychologische Testdiagnostik, Hirnleistungstraining
- kommunikative Bewegungstherapie
- Entspannungsübungen
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- kulturelle Angebote
- Physiotherapie
- Soziale Beratung
- Familiengespräche, Angehörigen-gespräche
- Akupunktur
- Suchtberatung
- Lichttherapie
- Nordic Walking
- Idogo Walking
- Kunsttherapie
- Genusstraining

Therapeutenteam

- **Dipl.-Psychologin Katja Lücke**
Psychotherapeutin in Weiterbildung
- **Dipl.-Psychologin Julia Hillebrand**
Psychotherapeutin in Weiterbildung
- **Krankenschwester Kirsten Oeltze**
Therapeutin für kommunikative Bewegungstherapie
- **Krankenschwester Gundula Mannschatz**
Akupunktur Therapeutin
- **Doris Homann**
Sozialarbeiterin
- **Krankenschwester Kathrin Mollenhauer**
Sozialer Dienst, Suchtberaterin, Nordic Walking Basic Instructor
- **Ergotherapeutin Christina Bialek**
Ernährungsberaterin, Rückenschultrainerin, Kunsttherapie
- **Ergotherapeutin Marie-Catrin Lohse**
Erzieherin, Ernährungsberaterin, Euthyme Therapie