



## Mit fachlicher Kompetenz und lang-jähriger Erfahrung sind wir für Sie da!

Die Physiotherapie bietet Ihnen im modernen Ambiente eine optimale stationäre und ambulante Behandlung.

Schwerpunkt ist die Akutversorgung, aber auch die präventive und rehabilitative Physiotherapie kann von Ihnen genutzt werden.

Neben den umfangreichen einzelnen Behandlungsmöglichkeiten der physikalischen Therapie betreuen wir unsere Patienten im Sinne einer „Komplextherapie“.

Ob als stationärer bzw. ambulanter Patient oder interessierter Erstbesucher – wir heißen Sie herzlich willkommen.

Wir behandeln alle stationären und ambulanten Kassenpatienten, Berufsgenossenschafts- und Privatpatienten. (immer mit ärztlicher Verordnung/Rezept)

### Unser Team ist erreichbar:

Telefon: +49 (0)3471 34-1230

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.30 – 16.30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Samstags-/Sonntags- und Feiertagsdienst stationär

### Leitender Arzt:

Chefarzt Dr. med. Frank Odemar

### Leitende Physiotherapeutin

Anita Lindau

### 14 Physiotherapeuten versorgen:

- ambulante Praxis mit einer Fläche von 735 m<sup>2</sup>
- stationär ca. 330 Betten

### AMEOS Klinikum Bernburg

Kustrenaer Straße 98  
D- 06406 Bernburg  
Tel. +49 (0)3471 34-0  
Fax +49 (0)3471 34-1003  
info@bernburg.ameos.de  
www.ameos.eu

→ Physiotherapie  
Informationen für Patienten  
und Angehörige



## Unsere Therapiemöglichkeiten:

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Sportphysiotherapie
- D1/Heilmittelkombination
- Kinesio-Tape
- Krankengymnastik
- Funktionelle Bewegungstherapie (nach Klein-Vogelbach)
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Medizinische Trainingstherapie/KG Gerät
- Bobath-Therapie, PNF
- Vojta-Therapie - Kinder
- Entspannungstherapie (nach Schaarschuch-Haase)
- Wassergymnastik für junge Familien mit Kind
- Marnitz-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie, Zentrifugalmassagen
- Fußreflexzonentherapie
- Unterwassermassagen
- Extrakorporale Stoßwellentherapie
- Elektrotherapie E-Stimulation/Ultraschall
- Schlingentisch-Extension
- Fangopackungen/Kryotherapie

### Präventions- und Reha-Sport

- Rückenschule/Wirbelsäulen-Gymnastik
- Aquagymnastik
- Herz-Kreislauf-Training
- Diabetessport
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Nordic Walking

Alle Termine in persönlicher Absprache.

### Besondere Ausstattung/Geräte:

- Therapiebecken
- Trainingstherapieaum mit entsprechender Geräteausstattung
- Großer Sportraum
- CPM-Bewegungsschienen
- Ergometer
- Schlingentisch
- Posturomed Training
- Computergestütztes Gerätetraining mit Physio-Feedback

## Besondere Angebote und Qualifikationen

### Osteopathische Befunderhebung und Therapie

Gesundheit wird in der Osteopathie als Gleichgewicht aller Körpersysteme verstanden. Sie zählt zu den alternativen, ganzheitlichen Heilmethoden, ist eine manuelle Behandlung und umfasst die Diagnostik und Therapie am Bewegungssystem, an den inneren Organen und am Nervensystem.

Die Therapie stellt den Abbau von Blockaden und die Wiederherstellung des Gleichgewichts aller Körpersysteme in den Mittelpunkt.

Mit den Händen spürt der Therapeut Störungen, z.B. Spannungsänderungen im Gewebe auf und versucht, diese zu lösen. Die Selbstheilungskräfte des Patienten werden dabei angeregt und spielen eine zentrale Rolle.

Diese Behandlung wird inzwischen von vielen Kassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse über die entsprechenden Modalitäten.

### Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

Die ESWT ist eine moderne Behandlungsmethode, bei der energiereiche Schallwellen in schmerzende Körperareale geleitet werden.

Stoßwellen beschleunigen den Heilungsprozess im Körper. Die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt, der Stoffwechsel verbessert sich, die Durchblutung wird gesteigert und geschädigtes Gewebe regeneriert. Mit Hilfe dieses Heilverfahrens können krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen gezielt beseitigt werden.

Eingesetzt wird diese Behandlungsmethode bei chronischen Schmerzen der Muskulatur, der Sehnenansätze, z.B. der Schulter oder Ferse.

Die Stoßwellentherapie ist eine Selbstzahlerleistung und keine gesetzliche Kassenleistung.