

Behandlung von Menschen mit Traumastörungen

Für wen wir da sind

Jeder Mensch kann eine seelische Traumatisierung erleiden. Ursachen können u.a. sein: Unfälle, Vergewaltigungen, Gewalterfahrungen jeglicher Art in der Kindheit oder im Erwachsenenalter, Katastrophen, Geiselnahmen, Krieg, Folter, Vertreibung, lebensbedrohliche Krankheiten oder auch operative Eingriffe.

Wir behandeln Frauen und Männer mit

- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen nach Extrembelastung
- Dissoziativen Störungen
- Akuten traumabedingten Reaktionen

Was wir anbieten

Unsere qualifizierte traumaspezifische Therapie orientiert sich an dem von Dr. Luise Reddemann entwickelten Bielefelder Modell.

Ziel ist es, das eigene Leben (wieder) selbstverantwortlich und zufrieden gestalten zu können. Grundlage dafür ist die Entwicklung von innerer Stabilität und von gezielten Bewältigungsstrategien im Umgang mit belastenden traumabedingten Symptomen.

Das Arbeitsbündnis ist durch respektvollen Umgang, Transparenz und Information über das therapeutische Vorgehen geprägt. Primär kommen lösungs- und ressourcenorientierte Interventionen zur Anwendung. Die unterschiedliche soziale und gesellschaftliche Realität von Frauen und Männern wird im geschlechtsspezifischen therapeutischen Ansatz reflektiert und berücksichtigt. Gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten erstellen wir einen individuellen Therapieplan.

Bausteine unserer Therapie

- Einzeltherapie
- Ressourcenorientierte Gruppentherapie
-



Georgia Fuchs, Oberärztin



Ulla Rathjen, Pflegerische Bereichsleitung

- Psychoedukative Gruppentherapie
- Kunsttherapie
- Alltags-Coaching-Gruppe
- Krisen- und Stressbewältigungstechniken
- Imaginations- und Achtsamkeitsübungen
- Angstbewältigungstraining
- Traumabearbeitende Therapie mittels EMDR, Screen- oder Beobachtermethode
- Familien- oder Paargespräche
- Sozialberatung
- Aromatherapie
- Gartengruppe
- Qi Gong
- Sport



Anmeldung und Information

Simone Kluge, Paula Maia

montags bis donnerstags 09:30 bis 12:45 Uhr

Tel. 0421 4289-145

Fax 0421 4289-143

Pflegerische Bereichsleitung

Ulla Rathjen

Tel.: 0421 4289-349